

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
502 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,95 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,68 g, SÓD 1015,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
471 kcal	BIALKO OGÓŁEM 7,09 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,56 g, SÓD 374,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,89 g, TŁUSZCZ 23,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,96 g, SÓD 646,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
459 kcal	BIALKO OGÓŁEM 7,06 g, TŁUSZCZ 22,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,53 g, SÓD 374,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIALKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
502 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,95 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,68 g, SÓD 1015,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
471 kcal	BIALKO OGÓŁEM 7,09 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,56 g, SÓD 374,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,89 g, TŁUSZCZ 23,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,96 g, SÓD 646,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
502 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,95 g, TŁUSZCZ 24,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,68 g, SÓD 1015,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
471 kcal	BIALKO OGÓŁEM 7,09 g, TŁUSZCZ 24,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,56 g, SÓD 374,91 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
514 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,39 g, TŁUSZCZ 24,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,26 g, SÓD 840,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z LANYM CIASTEM 450ML /Alergeny: 1,7,5,3/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1158 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,49 g, TŁUSZCZ 55,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,89 g, SÓD 709,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,35 g, % en. z białka 23,7 1/min, Błonnik pokarmowy 1,05 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,67 g, TŁUSZCZ 42,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,1 g, SÓD 296,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
880 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,64 g, TŁUSZCZ 24,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,21 g, SÓD 236,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,5 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,59 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,05 g, SÓD 277,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z LANYM CIASTEM 450ML /Alergeny: 1,7,5,3/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,16 g, TŁUSZCZ 53,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,86 g, SÓD 697,35 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,45 g, % en. z białka 23,7 1/min, Błonnik pokarmowy 1,05 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
844 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,34 g, TŁUSZCZ 40,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,07 g, SÓD 284,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
718 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,31 g, TŁUSZCZ 23,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,18 g, SÓD 224,74 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,5 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z LANYM CIASTEM 450ML /Alergeny: 1,7,5,3/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1158 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,49 g, TŁUSZCZ 55,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,89 g, SÓD 709,6 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,35 g, % en. z białka 23,7 1/min, Błonnik pokarmowy 1,05 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1006 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,67 g, TŁUSZCZ 42,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,1 g, SÓD 296,33 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
880 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,64 g, TŁUSZCZ 24,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,21 g, SÓD 236,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,5 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
798 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,03 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 611,9 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g

Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,83 g, TŁUSZCZ 25,62 g, SÓD 611,9 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,68 g, SÓD 578,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,09 g, TŁUSZCZ 23,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
656 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,57 g, SÓD 499,51 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,48 g, TŁUSZCZ 19,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,07 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
879 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,9 g, TŁUSZCZ 26,1 g, SÓD 405,87 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,03 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 611,9 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,83 g, TŁUSZCZ 25,62 g, SÓD 611,9 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,68 g, SÓD 578,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,09 g, TŁUSZCZ 23,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,03 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 611,9 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,83 g, TŁUSZCZ 25,62 g, SÓD 611,9 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,68 g, SÓD 578,41 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,09 g, TŁUSZCZ 23,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 12 - Dwutlenek siarki
- 9 - Seler

6 - Soja
11 - Sezam
8 - Orzechy