

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; RZODKIEWKA 20G
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,28 g, TŁUSZCZ 25,73 g, SÓD 786,76 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 1,16 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5 g, SÓD 145,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, TŁUSZCZ 14,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; RZODKIEWKA 20G
633 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,28 g, TŁUSZCZ 25,03 g, SÓD 591,26 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 1,16 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; RZODKIEWKA 20G
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,28 g, TŁUSZCZ 25,73 g, SÓD 786,76 mg, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 1,16 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLOGNESE (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,33 g, TŁUSZCZ 27,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,81 g, SOD 248,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,38 g, Błonnik pokarmowy 3,95 g, % en. z białka 10,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; PESTO Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250 /Alergeny: 9,1,5,6,8,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
901 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,83 g, TŁUSZCZ 14,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,24 g, SOD 140,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,94 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; PESTO Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250 /Alergeny: 9,1,5,6,8,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
874 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,33 g, TŁUSZCZ 14,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,54 g, SOD 878,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,94 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; PESTO Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250 /Alergeny: 9,1,5,6,8,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
901 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,83 g, TŁUSZCZ 14,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,24 g, SOD 140,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,94 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SOD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLOGNESE (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,33 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,26 g, SOD 159,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,15 g, Błonnik pokarmowy 3,95 g, % en. z białka 9,55 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; PESTO Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250 /Alergeny: 9,1,5,6,8,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
718 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,83 g, TŁUSZCZ 13,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,74 g, SOD 126,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,94 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; PESTO Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250 /Alergeny: 9,1,5,6,8,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
874 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,33 g, TŁUSZCZ 14,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,54 g, SOD 878,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,94 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1054 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,33 g, TŁUSZCZ 27,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,81 g, SOD 248,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,38 g, Błonnik pokarmowy 3,95 g, % en. z białka 10,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; PESTO Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250 /Alergeny: 9,1,5,6,8,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
901 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,83 g, TŁUSZCZ 14,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,24 g, SOD 140,99 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,94 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; PESTO Z KURCZAKIEM, SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250 /Alergeny: 9,1,5,6,8,10,11/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
874 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,33 g, TŁUSZCZ 14,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,54 g, SOD 878,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,92 g, Błonnik pokarmowy 0,94 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,01 g, SOD 398,69 mg, TŁUSZCZ 16,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,78 g, SOD 118,53 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,26 g, SÓD 720,39 mg, TŁUSZCZ 19,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
584 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,88 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,01 g, SÓD 398,69 mg, TŁUSZCZ 16,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
596 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,26 g, SÓD 720,39 mg, TŁUSZCZ 19,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,78 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
471 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,01 g, SÓD 398,69 mg, TŁUSZCZ 16,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
596 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 118,53 mg, TŁUSZCZ 16,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,76 g, SÓD 914,18 mg, TŁUSZCZ 19,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,78 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki