

JADŁOSPIS NA 2026-09-01 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,41 g, SÓD 391,69 mg, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,03 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,41 g, SÓD 391,69 mg, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,86 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,41 g, SÓD 391,69 mg, TŁUSZCZ 14,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 200G
523 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,26 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,96 g, SÓD 589,48 mg, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,69 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G I /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
983 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,05 g, TŁUSZCZ 35,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,95 g, SÓD 320,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
780 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,15 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,57 g, SÓD 162,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
780 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,15 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,57 g, SÓD 162,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
713 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,4 g, TŁUSZCZ 14,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,92 g, SÓD 132,82 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G I /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
821 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,72 g, TŁUSZCZ 33,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,92 g, SÓD 307,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
780 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,15 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,57 g, SÓD 162,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

780 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,15 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,57 g, SÓD 162,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G I /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
983 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,05 g, TŁUSZCZ 35,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,95 g, SÓD 320,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
780 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,15 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,57 g, SÓD 162,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
780 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,15 g, TŁUSZCZ 16,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,57 g, SÓD 162,45 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,41 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 637,48 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,41 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 637,48 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,98 g, SÓD 990,7 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,41 g, TŁUSZCZ 30,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,58 g, TŁUSZCZ 22,43 g, SÓD 355,75 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
902 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,9 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,41 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 637,48 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,41 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 637,48 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,98 g, SÓD 990,7 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,41 g, TŁUSZCZ 30,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,41 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 637,48 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,41 g, TŁUSZCZ 28,53 g, SÓD 637,48 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,98 g, SÓD 990,7 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,41 g, TŁUSZCZ 30,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny

