

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,23 g, TŁUSZCZ 34,36 g, SÓD 836,58 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
460 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,34 g, SÓD 507,51 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,75 g, TŁUSZCZ 18,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,23 g, TŁUSZCZ 34,36 g, SÓD 836,58 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,23 g, TŁUSZCZ 34,36 g, SÓD 836,58 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,1 g, TŁUSZCZ 24,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g

127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1288 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,38 g, TŁUSZCZ 53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,94 g, SÓD 388,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,17 g, TŁUSZCZ 27,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,9 g, SÓD 237,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1231 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,71 g, TŁUSZCZ 54,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,88 g, SÓD 217,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1176 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,64 g, TŁUSZCZ 48,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,63 g, SÓD 306,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, % en. z białka 7,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1126 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,05 g, TŁUSZCZ 51,39 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,91 g, SÓD 376,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
797 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,84 g, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,87 g, SÓD 225,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,38 g, TŁUSZCZ 52,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,85 g, SÓD 205,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,45 g, % en. z białka 7,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KRUPNIK I 450ml /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1288 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,38 g, TŁUSZCZ 53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,94 g, SÓD 388,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,65 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,17 g, TŁUSZCZ 27,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,9 g, SÓD 237,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYSKAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1231 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,71 g, TŁUSZCZ 54,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,88 g, SÓD 217,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,35 g, % en. z białka 7,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
492 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,38 g, SÓD 181,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,66 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
490 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,56 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,98 g, SÓD 194,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,06 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,53 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 12,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
756 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,43 g, SÓD 316,58 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,38 g, SÓD 181,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,66 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,56 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,98 g, SÓD 194,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,06 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,38 g, SÓD 181,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,66 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,56 g, SÓD 181,48 mg, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; RUCOLA 5g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
516 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,98 g, SÓD 194,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,06 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki