

JADŁOSPIS NA 2026-08-24 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, TŁUSZCZ 21,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,74 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, TŁUSZCZ 21,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,74 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/
679 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,43 g, TŁUSZCZ 23,35 g, SÓD 510,5 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, TŁUSZCZ 21,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,74 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/

195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1054 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,33 g, TŁUSZCZ 27,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,81 g, SÓD 248,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,38 g, Błonnik pokarmowy 3,95 g, % en. z białka 10,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
811 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,98 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,45 g, SÓD 135,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z PORA 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
876 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,27 g, TŁUSZCZ 14,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,9 g, SÓD 118,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
811 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,98 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,45 g, SÓD 135,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,33 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,26 g, SÓD 159,55 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,15 g, Błonnik pokarmowy 3,95 g, % en. z białka 9,55 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
628 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,98 g, TŁUSZCZ 12,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,95 g, SÓD 121,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z PORA 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
706 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,77 g, TŁUSZCZ 13,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,4 g, SÓD 118,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G

1054 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,33 g, TŁUSZCZ 27,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,81 g, SÓD 248,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,38 g, Błonnik pokarmowy 3,95 g, % en. z białka 10,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,98 g, TŁUSZCZ 13,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,45 g, SÓD 135,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z PORA 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
876 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,27 g, TŁUSZCZ 14,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,9 g, SÓD 118,75 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,72 g, SÓD 713,78 mg, TŁUSZCZ 21,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g, Błonnik pokarmowy 1,19 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,05 g, SÓD 784,64 mg, TŁUSZCZ 28,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,77 g, SÓD 1183,11 mg, TŁUSZCZ 29,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,1 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
632 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,02 g, SOD 784,64 mg, TŁUSZCZ 27,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SOD 249,98 mg, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,63 g, SOD 518,28 mg, TŁUSZCZ 21,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g, Błonnik pokarmowy 1,19 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
644 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,05 g, SOD 784,64 mg, TŁUSZCZ 28,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
619 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,77 g, SOD 1183,11 mg, TŁUSZCZ 29,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,72 g, SOD 713,78 mg, TŁUSZCZ 21,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,86 g, Błonnik pokarmowy 1,19 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
644 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,05 g, SOD 784,64 mg, TŁUSZCZ 28,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
619 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,77 g, SOD 1183,11 mg, TŁUSZCZ 29,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,74 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,1 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne