

## JADŁOSPIS NA 2026-08-23 (niedziela)

### Śniadanie

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                                              | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g                                               |
| 533 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 24,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,61 g, TŁUSZCZ 21,11 g, SÓD 536,47 mg                                                                |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g                                   |
| 590 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 28,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,31 g, TŁUSZCZ 21,3 g, SÓD 601,89 mg                                                                   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g                                                                     |
| 405 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g                                                                |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g                                                     |
| 450 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 20,41 g, SÓD 489,5 mg, TŁUSZCZ 14,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,75 g                                                                                                  |
| Dieta papkowata D11                                                               | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/                                                                                                     |
| 707 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg                                                                   |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g                                               |
| 533 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 24,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,61 g, TŁUSZCZ 21,11 g, SÓD 536,47 mg                                                                |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g                                   |
| 590 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 28,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,31 g, TŁUSZCZ 21,3 g, SÓD 601,89 mg                                                                   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g                                                                     |
| 405 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g                                                                |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml             |
| 675 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 26,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11 g, TŁUSZCZ 21,61 g, SÓD 536,47 mg                                                                |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml |
| 732 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 30,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81 g, TŁUSZCZ 21,8 g, SÓD 601,89 mg                                                                  |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/                                         |
| 613 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 27,44 g, SÓD 695,87 mg, TŁUSZCZ 20,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,59 g                                                               |

### Drugie śniadanie

|                                                             |                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                     | BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

|                                                                                            |                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                             | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                        |
| 32 kcal                                                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                           | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                        |
| 32 kcal                                                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWOPRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g                                                               |
| 92 kcal                                                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg   |
| Dieta podstawowa dla kobiet w<br>okresie ciąży lub laktacji C01                            | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                        |
| 32 kcal                                                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w<br>okresie ciąży lub laktacji C02                          | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/                                        |
| 32 kcal                                                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo<br>przyswajalnych węglowodanów<br>C03                          | JABŁKO 200g                                                               |
| 92 kcal                                                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg   |

## Obiad

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                              | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1038 kcal                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 44,31 g, TŁUSZCZ 30,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,94 g, SÓD 376,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g                                          |
| Dieta łatwostrawna D02                                            | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml     |
| 838 kcal                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min                                           |
| Dieta z ograniczeniem łatwo<br>przyswajalnych węglowodanów<br>D03 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml         |
| 917 kcal                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,49 g, TŁUSZCZ 28,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, SÓD 208,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g                                                                      |
| Dieta łatwostrawna z<br>ograniczeniem tłuszczu D05                | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                       |
| 850 kcal                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,29 g, TŁUSZCZ 23,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,05 g, SÓD 207,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g                                                                     |
| Dieta papkowata D11                                               | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                                                                                                                       |
| 307 kcal                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g                                            |
| DIETA PODSTAWOWA DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P01                    | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1038 kcal                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 44,31 g, TŁUSZCZ 30,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,94 g, SÓD 376,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g                                          |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P02                  | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml     |
| 838 kcal                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min                                           |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml         |
| 917 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 36,49 g, TŁUSZCZ 28,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, SÓD 208,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g                                                                      |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1038 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 44,31 g, TŁUSZCZ 30,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,94 g, SÓD 376,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,96 g                                          |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml     |
| 838 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min                                           |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml         |
| 917 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 36,49 g, TŁUSZCZ 28,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, SÓD 208,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g                                                                      |

## Podwieczorek

|                                                                                   |                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg        |

## Kolacja

|                        |                                                                                                                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 437 kcal               | BIAŁKO OGÓŁEM 13,1 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 16,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g               |
| Dieta łatwostrawna D02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/  |
| 487 kcal               | BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/      |
| 430 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 12,71 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 16,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                 |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/ |
| 475 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 16,18 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,45 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g                    |
| Dieta papkowata D11                                                               | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                     |
| 769 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 17,81 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 19,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,39 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                 |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/    |
| 437 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 13,1 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 16,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g                  |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/     |
| 487 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                   |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/      |
| 430 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 12,71 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 16,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                 |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/    |
| 437 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 13,1 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 16,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g                  |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/     |
| 487 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 453,11 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/     |
| 530 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 15,21 g, SÓD 581,48 mg, TŁUSZCZ 16,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,69 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                  |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki