

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,46 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,61 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,84 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,64 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,93 g, SÓD 162,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,71 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,61 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,46 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,61 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,84 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,64 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,93 g, SÓD 162,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,71 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,46 g, SÓD 158,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,61 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,84 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,64 g, SÓD 158,88 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; JABŁKO 200g
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,93 g, SÓD 162,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,71 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA DUSZONA I 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1165 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,8 g, TŁUSZCZ 45,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,8 g, SÓD 1022,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,56 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1119 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,66 g, TŁUSZCZ 42,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,13 g, SÓD 331,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1125 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,01 g, TŁUSZCZ 42,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,58 g, SÓD 337,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1119 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,66 g, TŁUSZCZ 42,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,13 g, SÓD 331,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA DUSZONA I 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
985 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,84 g, TŁUSZCZ 43,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,29 g, SÓD 1020,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,66 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
939 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,7 g, TŁUSZCZ 39,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,62 g, SÓD 329,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

945 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,05 g, TŁUSZCZ 39,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,07 g, SÓD 335,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA DUSZONA I 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1165 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,8 g, TŁUSZCZ 45,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,8 g, SÓD 1022,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,56 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1119 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,66 g, TŁUSZCZ 42,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,13 g, SÓD 331,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1125 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,01 g, TŁUSZCZ 42,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,58 g, SÓD 337,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
905 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,73 g, TŁUSZCZ 30,31 g, SÓD 1136,91 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,3 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 619,9 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,62 g, SÓD 1100,52 mg, TŁUSZCZ 23,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,15 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
562 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,54 g, SÓD 507,51 mg, TŁUSZCZ 19,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
894 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,39 g, TŁUSZCZ 24,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
773 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,73 g, TŁUSZCZ 29,61 g, SÓD 941,41 mg, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
702 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,3 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 619,9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,62 g, SÓD 1100,52 mg, TŁUSZCZ 23,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,15 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,73 g, TŁUSZCZ 30,31 g, SÓD 1136,91 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
702 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,3 g, TŁUSZCZ 25,82 g, SÓD 619,9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,62 g, SÓD 1100,52 mg, TŁUSZCZ 23,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,15 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 10 - Gorczyca
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy