

JADŁOSPIS NA 2026-08-21 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,17 g, SÓD 1102,12 mg, TŁUSZCZ 26,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,78 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 224,68 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,41 g, TŁUSZCZ 14,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 631,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,48 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,79 g, SÓD 224,68 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,38 g, TŁUSZCZ 13,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,08 g, SÓD 906,62 mg, TŁUSZCZ 25,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,78 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 224,68 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,41 g, TŁUSZCZ 14,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 631,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,48 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,17 g, SÓD 1102,12 mg, TŁUSZCZ 26,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,78 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,11 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82 g, SÓD 224,68 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,41 g, TŁUSZCZ 14,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,92 g, SÓD 631,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,48 g, % en. z białka 7,2 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
---	--------------------------

108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1151 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,38 g, TŁUSZCZ 49,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,48 g, SÓD 772,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 21,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,16 g, SÓD 363,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1134 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,62 g, TŁUSZCZ 46,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,58 g, SÓD 753,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 21,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,16 g, SÓD 363,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
989 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,05 g, TŁUSZCZ 47,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,45 g, SÓD 760,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
676 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,77 g, TŁUSZCZ 19,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,13 g, SÓD 350,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
972 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,29 g, TŁUSZCZ 45,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,55 g, SÓD 740,97 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1151 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,38 g, TŁUSZCZ 49,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,48 g, SÓD 772,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,76 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,1 g, TŁUSZCZ 21,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,16 g, SÓD 363,2 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,77 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1134 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,62 g, TŁUSZCZ 46,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,58 g, SÓD 753,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

12 kcal WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

731 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg

Dieta łatwostrawna D02

731 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
586 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,6 g, SÓD 1777,49 mg, TŁUSZCZ 25,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,12 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,46 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
962 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,11 g, TŁUSZCZ 24,1 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; SOK WARZYWNY 330ML
586 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,6 g, SÓD 1777,49 mg, TŁUSZCZ 25,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
731 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 32,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,69 g, TŁUSZCZ 23,77 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
567 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,9 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 25,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,22 g, Błonnik pokarmowy 1,8 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy