

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G
360 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
375 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,18 g, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,83 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G
360 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
375 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; MIX SAŁAT 20G
360 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,21 g, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MIX SAŁAT 20G
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,51 g, TŁUSZCZ 15,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,56 g, SÓD 589,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1263 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,32 g, TŁUSZCZ 57,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,23 g, SÓD 2011,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, % en. z białka 15,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 209,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,58 g, TŁUSZCZ 21,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,06 g, SÓD 264,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40 g, TŁUSZCZ 26,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,33 g, SÓD 218,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,07 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,87 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1101 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,99 g, TŁUSZCZ 55,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,2 g, SÓD 1998,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, % en. z białka 15,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 209,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
907 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,58 g, TŁUSZCZ 21,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,06 g, SÓD 264,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

1263 kcal

ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G

BIĄŁKO OGÓŁEM 39,32 g, TŁUSZCZ 57,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,23 g, SÓD 2011,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, % en. z białka 15,05 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

852 kcal

RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15 g, TŁUSZCZ 23,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,27 g, SÓD 209,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

907 kcal

RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 35,58 g, TŁUSZCZ 21,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,06 g, SÓD 264,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

732 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 35,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,98 g, TŁUSZCZ 27,5 g, SÓD 548,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g

Dieta łatwostrawna D02

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

653 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,76 g, TŁUSZCZ 21,33 g, SÓD 249,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MASŁANKA NATURALNA 250G

556 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 26,95 g, SÓD 234,66 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, TŁUSZCZ 19,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,4 g, SÓD 137,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,41 g, TŁUSZCZ 14,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
879 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,9 g, TŁUSZCZ 26,1 g, SÓD 405,87 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
732 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,98 g, TŁUSZCZ 27,5 g, SÓD 548,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,76 g, TŁUSZCZ 21,33 g, SÓD 249,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MASŁANKA NATURALNA 250G
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,95 g, SÓD 234,66 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, TŁUSZCZ 19,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
732 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,98 g, TŁUSZCZ 27,5 g, SÓD 548,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,76 g, TŁUSZCZ 21,33 g, SÓD 249,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g ; MASŁANKA NATURALNA 250G
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,95 g, SÓD 234,66 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, TŁUSZCZ 19,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,64 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy