

## Śniadanie

|                                                                                   |                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                                              | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g    |
| 763 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,8 g, TŁUSZCZ 35,17 g, SÓD 669,72 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g   |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 590 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg                              |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g                              |
| 464 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g   |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g                   |
| 450 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,11 g, SÓD 152,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, TŁUSZCZ 14,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g                             |
| Dieta papkowata D11                                                               | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/                                                                |
| 707 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg                              |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g    |
| 763 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,8 g, TŁUSZCZ 35,17 g, SÓD 669,72 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 590 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg                              |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g                              |
| 464 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g   |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; OGÓREK ŚW. 100g    |
| 763 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,8 g, TŁUSZCZ 35,17 g, SÓD 669,72 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g   |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g |
| 590 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg                              |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g                              |
| 464 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g   |

## Drugie śniadanie

|                                                             |                                                                           |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                     | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                 | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g                                                                                                                                                    |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/                                                                                                                                                                |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g                                                                                                                                                    |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/                                                                                                                                                                |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g                                                                                                                                                    |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/                                                                                                                                                                |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g                                                                                                                                                    |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/                                                                                                                                                                |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g                                                                                                                                                    |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/                                                                                                                                                                |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g                                                                                                                                                    |
| <b>Obiad</b>                                                                      |                                                                                                                                                                                                                              |
| Dieta podstawowa D01                                                              | ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                                  |
| 1198 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 32,69 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,05 g, SÓD 213,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,32 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g                                                  |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                                   |
| 1033 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 24,92 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,48 g, SÓD 197,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g                                                                           |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1021 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 45,49 g, TŁUSZCZ 34,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,26 g, SÓD 291,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g                                                  |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                                   |
| 1033 kcal                                                                         | BIAŁKO OGÓŁEM 24,92 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,48 g, SÓD 197,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g                                                                           |
| Dieta papkowata D11                                                               | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                                                                                                                             |
| 307 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g                                                  |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                                  |
| 865 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 23,76 g, TŁUSZCZ 11,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,07 g, SÓD 141,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g                                                   |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                                   |
| 700 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 15,99 g, TŁUSZCZ 10,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,5 g, SÓD 124,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g                                                                               |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 859 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 42,16 g, TŁUSZCZ 33,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,23 g, SÓD 278,88 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g                                                   |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                                  |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1198 kcal                                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 32,69 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 226,05 g, SÓD 213,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,99 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,32 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g<br>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                          |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1033 kcal                                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,92 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,48 g, SÓD 197,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g<br>KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1021 kcal                                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 45,49 g, TŁUSZCZ 34,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,26 g, SÓD 291,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, Błonnik pokarmowy 0,8 g                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Podwieczorek</b>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | JABŁKO 200g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 98 kcal                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 98 kcal                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 98 kcal                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 98 kcal                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | JABŁKO 200g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Kolacja</b>                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Dieta podstawowa D01                                                              | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/                                                                                                                                                                       |
| 630 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 18,12 g, SÓD 712,88 mg, TŁUSZCZ 21,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g                                                                                                                                                                                                       |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/                                                                                                                                                                      |
| 492 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,05 g, SÓD 242,64 mg, TŁUSZCZ 20,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g                                                                                                                                                                                                       |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/                                                                                                                                                            |
| 467 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,77 g, SÓD 641,11 mg, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g                                                                                                                                                                                                                                  |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/                                                                                                                                                                  |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 480 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 11,02 g, SÓD 242,64 mg, TŁUSZCZ 18,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g                                             |
| Dieta papkowata D11                                                               | RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                                 |
| 730 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 18,28 g, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,96 g, SÓD 293,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g                                            |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/            |
| 498 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 15,03 g, SÓD 517,38 mg, TŁUSZCZ 20,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g                                            |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/           |
| 492 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 11,05 g, SÓD 242,64 mg, TŁUSZCZ 20,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g                                            |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/ |
| 467 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 14,77 g, SÓD 641,11 mg, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g                                                                       |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/            |
| 630 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 18,12 g, SÓD 712,88 mg, TŁUSZCZ 21,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g                                            |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/           |
| 492 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 11,05 g, SÓD 242,64 mg, TŁUSZCZ 20,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g                                            |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/ |
| 467 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 14,77 g, SÓD 641,11 mg, TŁUSZCZ 20,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,1 g                                                                       |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 4 - Ryby
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne