

JADŁOSPIS NA 2026-08-17 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
688 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,51 g, TŁUSZCZ 30,2 g, SÓD 856,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
444 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,5 g, SÓD 145,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,01 g, TŁUSZCZ 14,43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,19 g, TŁUSZCZ 23,73 g, SÓD 404,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
688 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,51 g, TŁUSZCZ 30,2 g, SÓD 856,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
688 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,51 g, TŁUSZCZ 30,2 g, SÓD 856,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
584 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36 g, TŁUSZCZ 20,93 g, SÓD 257,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
458 kcal	BIALKO OGÓŁEM 20,35 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,24 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/

170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,5 g, TŁUSZCZ 3,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6 g, SÓD 140 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1080 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,96 g, TŁUSZCZ 45,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,74 g, SÓD 893,63 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,74 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1136 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,54 g, TŁUSZCZ 36,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,27 g, SÓD 271,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,69 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,08 g, TŁUSZCZ 43,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,33 g, SÓD 175,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,04 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1136 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,54 g, TŁUSZCZ 36,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,27 g, SÓD 271,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,69 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,43 g, TŁUSZCZ 13,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,37 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,55 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
899 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,65 g, TŁUSZCZ 42,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,08 g, SÓD 893,63 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,54 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
956 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,58 g, TŁUSZCZ 34,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,76 g, SÓD 269,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,69 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,08 g, TŁUSZCZ 43,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,33 g, SÓD 175,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,04 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1080 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,96 g, TŁUSZCZ 45,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,74 g, SÓD 893,63 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,74 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; JARZYNKA GOTOWANA 150G II /Alergeny: 5,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1136 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,54 g, TŁUSZCZ 36,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,27 g, SÓD 271,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,69 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G /Alergeny: 3,10,7,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,08 g, TŁUSZCZ 43,49 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,33 g, SÓD 175,69 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,04 g, Błonnik pokarmowy 0,05 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,58 g, SÓD 644,82 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,51 g, SÓD 174,58 mg, TŁUSZCZ 19,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,48 g, SÓD 174,58 mg, TŁUSZCZ 18,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
780 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,73 g, SÓD 308,18 mg, TŁUSZCZ 23,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,49 g, SÓD 449,32 mg, TŁUSZCZ 19,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,51 g, SÓD 174,58 mg, TŁUSZCZ 19,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,58 g, SÓD 644,82 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,51 g, SÓD 174,58 mg, TŁUSZCZ 19,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,35 g, SÓD 387,69 mg, TŁUSZCZ 19,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki