

JADŁOSPIS NA 2026-08-16 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
366 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,64 g, SÓD 431,49 mg, TŁUSZCZ 15,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
495 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 497,76 mg, TŁUSZCZ 15,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
483 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,85 g, SÓD 497,76 mg, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGLANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
366 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,64 g, SÓD 431,49 mg, TŁUSZCZ 15,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
495 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 497,76 mg, TŁUSZCZ 15,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; SAŁATA ZIELONA 10G
366 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,64 g, SÓD 431,49 mg, TŁUSZCZ 15,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
495 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,88 g, SÓD 497,76 mg, TŁUSZCZ 15,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,1 g, TŁUSZCZ 30,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,59 g, SÓD 232,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,96 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,72 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
873 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,27 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,02 g, SÓD 227,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,83 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
927 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,72 g, SÓD 217,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,53 g, TŁUSZCZ 23,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,67 g, SÓD 216,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
757 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77 g, TŁUSZCZ 28,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,56 g, SÓD 220,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,06 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,72 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,94 g, TŁUSZCZ 22,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,99 g, SÓD 215,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,93 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,48 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

927 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,72 g, SÓD 217,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,1 g, TŁUSZCZ 30,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,59 g, SÓD 232,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,96 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,72 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
873 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,27 g, TŁUSZCZ 23,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,02 g, SÓD 227,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,83 g, % en. z białka 4,2 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,48 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
927 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,73 g, TŁUSZCZ 28,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,72 g, SÓD 217,02 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2 g, TŁUSZCZ 1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
73 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,83 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 1054,08 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,53 g, TŁUSZCZ 29,7 g, SÓD 1119,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g

615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,81 g, SÓD 941,69 mg, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,28 g, SÓD 1007,11 mg, TŁUSZCZ 23,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
916 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,41 g, TŁUSZCZ 23,95 g, SÓD 364,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,83 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 1054,08 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200g /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,53 g, TŁUSZCZ 29,7 g, SÓD 1119,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,81 g, SÓD 941,69 mg, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,82 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,83 g, TŁUSZCZ 29,51 g, SÓD 1054,08 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,53 g, TŁUSZCZ 29,7 g, SÓD 1119,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,81 g, SÓD 941,69 mg, TŁUSZCZ 24,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 8 - Orzechy
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny