

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g
803 kcal	BIALKO OGÓŁEM 31,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,53 g, TŁUSZCZ 29,31 g, SÓD 1136,91 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
460 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,64 g, SÓD 844,24 mg, TŁUSZCZ 18,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIALKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g
803 kcal	BIALKO OGÓŁEM 31,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,53 g, TŁUSZCZ 29,31 g, SÓD 1136,91 mg, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g
803 kcal	BIALKO OGÓŁEM 31,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,53 g, TŁUSZCZ 29,31 g, SÓD 1136,91 mg, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
600 kcal	BIALKO OGÓŁEM 22,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,2 g, TŁUSZCZ 24,92 g, SÓD 956,63 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
415 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,17 g, SÓD 778,82 mg, TŁUSZCZ 19,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/

103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1160 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 41,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,51 g, SÓD 381,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,82 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,08 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1174 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,45 g, TŁUSZCZ 49,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,09 g, SÓD 254,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,65 g, Błonnik pokarmowy 5,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1238 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,56 g, TŁUSZCZ 49,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,19 g, SÓD 373,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO GOTOWANE 220G /Alergeny: 7/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1124 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,48 g, TŁUSZCZ 43,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,12 g, SÓD 254,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,8 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,54 g, TŁUSZCZ 37,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,49 g, SÓD 381,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,52 g, Błonnik pokarmowy 2,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,08 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
973 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,78 g, TŁUSZCZ 45,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,07 g, SÓD 254,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 3,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 150G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1023 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,44 g, TŁUSZCZ 43,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,67 g, SÓD 373,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; UDKO PIECZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1160 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,21 g, TŁUSZCZ 41,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,51 g, SÓD 381,8 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,82 g, Błonnik pokarmowy 5,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,08 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1174 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,45 g, TŁUSZCZ 49,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,09 g, SÓD 254,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,8 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; UDKO DUSZONE 220G ; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1238 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,56 g, TŁUSZCZ 49,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,19 g, SÓD 373,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,91 g, SÓD 615,01 mg, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,14 g, SÓD 481,5 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,64 g, SÓD 416,08 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
517 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,11 g, SOD 481,5 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,13 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7, 1/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
737 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,67 g, SOD 291,98 mg, TŁUSZCZ 19,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
535 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,82 g, SOD 419,51 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
529 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,14 g, SOD 481,5 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
472 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,64 g, SOD 416,08 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
667 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,91 g, SOD 615,01 mg, TŁUSZCZ 17,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
529 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,14 g, SOD 481,5 mg, TŁUSZCZ 17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; ROSZPONKA 20g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
472 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,64 g, SOD 416,08 mg, TŁUSZCZ 16,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Szeszam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny