

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, TŁUSZCZ 21,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,74 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,23 g, TŁUSZCZ 22,85 g, SÓD 401,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, TŁUSZCZ 21,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,74 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,19 g, TŁUSZCZ 23,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,02 g, SÓD 426,28 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,58 g, TŁUSZCZ 21,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,74 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

**DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03**

BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1039 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,21 g, TŁUSZCZ 21,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,21 g, SÓD 154,95 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,26 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1163 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,69 g, TŁUSZCZ 43,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,03 g, SÓD 402,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
767 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,92 g, TŁUSZCZ 13,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,99 g, SÓD 126,95 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,26 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
702 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,13 g, TŁUSZCZ 12,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,74 g, SÓD 131,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1001 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,36 g, TŁUSZCZ 41,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131 g, SÓD 390,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1039 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,21 g, TŁUSZCZ 21,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,21 g, SÓD 154,95 mg, Błonnik pokarmowy 4,76 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,26 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1163 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,69 g, TŁUSZCZ 43,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,03 g, SÓD 402,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 1,75 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
892 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,86 g, TŁUSZCZ 32,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,74 g, SÓD 1267,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,71 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,78 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
612 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,35 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,93 g, TŁUSZCZ 20,22 g, SÓD 365,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,18 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,21 g, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,17 g, SÓD 774,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
600 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,32 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,9 g, TŁUSZCZ 18,72 g, SÓD 365,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGLANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
834 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,79 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
760 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,77 g, TŁUSZCZ 31,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,74 g, SÓD 1072,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,71 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,78 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
612 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,35 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,93 g, TŁUSZCZ 20,22 g, SÓD 365,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,18 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,21 g, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,17 g, SÓD 774,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
892 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,86 g, TŁUSZCZ 32,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,74 g, SÓD 1267,96 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,71 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,78 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
612 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,35 g, BIAŁKO OGÓŁEM 10,93 g, TŁUSZCZ 20,22 g, SÓD 365,52 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,18 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
599 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,21 g, TŁUSZCZ 20,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,17 g, SÓD 774,59 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,25 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne