

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
677 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,35 g, SÓD 587,02 mg, TŁUSZCZ 16,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
541 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
449 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,05 g, SÓD 392,09 mg, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
529 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 14,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,85 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
545 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,26 g, SÓD 391,52 mg, TŁUSZCZ 15,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
541 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
449 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,05 g, SÓD 392,09 mg, TŁUSZCZ 15,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
677 kcal	BIALKO OGÓŁEM 18,35 g, SÓD 587,02 mg, TŁUSZCZ 16,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,73 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
541 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,78 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
549 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,55 g, SÓD 585,88 mg, TŁUSZCZ 16,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,45 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1186 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,66 g, TŁUSZCZ 54,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,81 g, SÓD 1116,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,23 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,43 g, TŁUSZCZ 41,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,48 g, SÓD 288,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z PORA 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,81 g, TŁUSZCZ 15,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,58 g, SÓD 157,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,35 g, TŁUSZCZ 18,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,43 g, SÓD 269,19 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1024 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,33 g, TŁUSZCZ 52,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,78 g, SÓD 1104,13 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,33 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
834 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,1 g, TŁUSZCZ 40,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,45 g, SÓD 276,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z PORA 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,81 g, TŁUSZCZ 15,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,58 g, SÓD 157,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1186 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,66 g, TŁUSZCZ 54,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,81 g, SÓD 1116,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,23 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
996 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,43 g, TŁUSZCZ 41,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,48 g, SÓD 288,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z PORA 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,81 g, TŁUSZCZ 15,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,58 g, SÓD 157,13 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYNNO-OWOCOWY 200G
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,76 g, TŁUSZCZ 22,13 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYNNO-OWOCOWY 200G

686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,66 g, TŁUSZCZ 22,03 g, SÓD 594,28 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,65 g, SÓD 914,06 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
546 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21 g, SÓD 481,89 mg, TŁUSZCZ 15,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
898 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,1 g, TŁUSZCZ 26,5 g, SÓD 405,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,76 g, TŁUSZCZ 22,13 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,66 g, TŁUSZCZ 22,03 g, SÓD 594,28 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,65 g, SÓD 914,06 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,76 g, TŁUSZCZ 22,13 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
686 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,66 g, TŁUSZCZ 22,03 g, SÓD 594,28 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, TŁUSZCZ 17,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,24 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 8 - Orzechy