

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
752 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,82 g, TŁUSZCZ 40,02 g, SÓD 645,5 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,25 g, TŁUSZCZ 24,62 g, SÓD 613,65 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,87 g, SÓD 533,11 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, TŁUSZCZ 35,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
526 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,57 g, SÓD 501,26 mg, TŁUSZCZ 18,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,32 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
752 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,82 g, TŁUSZCZ 40,02 g, SÓD 645,5 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,25 g, TŁUSZCZ 24,62 g, SÓD 613,65 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,87 g, SÓD 533,11 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, TŁUSZCZ 35,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
752 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,82 g, TŁUSZCZ 40,02 g, SÓD 645,5 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,25 g, TŁUSZCZ 24,62 g, SÓD 613,65 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RUCOLA 5g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,87 g, SÓD 533,11 mg, Błonnik pokarmowy 8,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,85 g, TŁUSZCZ 35,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,5 g, % en. z białka 7,94 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
---	-------------

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1088 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,87 g, TŁUSZCZ 32,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,15 g, SÓD 258,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,46 g, % en. z białka 10,6 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO- OWOCOWE 250ml
953 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,73 g, TŁUSZCZ 13,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,95 g, SÓD 135,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
876 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,28 g, TŁUSZCZ 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,95 g, SÓD 876,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO- OWOCOWE 250ml
953 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,73 g, TŁUSZCZ 13,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,95 g, SÓD 135,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,43 g, TŁUSZCZ 13,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,37 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,55 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 175G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,87 g, TŁUSZCZ 19,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,6 g, SÓD 168,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01 g, % en. z białka 9,55 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO- OWOCOWE 250ml
770 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,73 g, TŁUSZCZ 12,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,45 g, SÓD 121,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,78 g, TŁUSZCZ 13,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,45 g, SOD 876,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1088 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,87 g, TŁUSZCZ 32,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,15 g, SOD 258,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,46 g, % en. z białka 10,6 1/min, Błonnik pokarmowy 3,57 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
953 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,73 g, TŁUSZCZ 13,96 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,95 g, SOD 135,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SOK WARZYWNY 330ML
876 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,28 g, TŁUSZCZ 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,95 g, SOD 876,65 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SOD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SOD 496,39 mg, TŁUSZCZ 20,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,41 g, SOD 225,08 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,91 g, TŁUSZCZ 20,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,51 g, SÓD 535,69 mg, TŁUSZCZ 19,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,38 g, SÓD 225,08 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,88 g, TŁUSZCZ 19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
780 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,88 g, SÓD 351,98 mg, TŁUSZCZ 23,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,53 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 496,39 mg, TŁUSZCZ 20,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,41 g, SÓD 225,08 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,91 g, TŁUSZCZ 20,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,51 g, SÓD 535,69 mg, TŁUSZCZ 19,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 496,39 mg, TŁUSZCZ 20,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
552 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,41 g, SÓD 225,08 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,91 g, TŁUSZCZ 20,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,51 g, SÓD 535,69 mg, TŁUSZCZ 19,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki