

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,01 g, TŁUSZCZ 19,56 g, SÓD 563,78 mg, Błonnik pokarmowy 3,58 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
578 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,18 g, TŁUSZCZ 19,7 g, SÓD 265,16 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,01 g, TŁUSZCZ 19,56 g, SÓD 563,78 mg, Błonnik pokarmowy 3,58 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,01 g, TŁUSZCZ 19,56 g, SÓD 563,78 mg, Błonnik pokarmowy 3,58 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 617,87 mg, TŁUSZCZ 16,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1526 kcal	BIALKO OGÓŁEM 41,52 g, TŁUSZCZ 93,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,7 g, SÓD 2568,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1014 kcal	BIALKO OGÓŁEM 34,75 g, TŁUSZCZ 39,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,46 g, SÓD 283,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
791 kcal	BIALKO OGÓŁEM 41,59 g, TŁUSZCZ 15,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,8 g, SÓD 276,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1364 kcal	BIALKO OGÓŁEM 38,19 g, TŁUSZCZ 92,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,67 g, SÓD 2555,83 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
852 kcal	BIALKO OGÓŁEM 31,42 g, TŁUSZCZ 37,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,43 g, SÓD 271,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 250G I /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1526 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,52 g, TŁUSZCZ 93,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,7 g, SÓD 2568,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1014 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,75 g, TŁUSZCZ 39,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,46 g, SÓD 283,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
629 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,53 g, SÓD 597,62 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Bionnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,91 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Bionnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Bionnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,88 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,63 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 21,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,53 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,44 g, SÓD 402,12 mg, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,91 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
629 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,53 g, SÓD 597,62 mg, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,91 g, SÓD 116,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 116,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,46 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki