

JADŁOSPIS NA 2026-08-10 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/ PAPRYKA 30g
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,45 g, SÓD 250,74 mg, Błonnik pokarmowy 9,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 31,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,99 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,44 g, SÓD 160,63 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
425 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,52 g, SÓD 159,78 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,49 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
483 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,41 g, SÓD 160,63 mg, TŁUSZCZ 14,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/ PAPRYKA 30g
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,45 g, SÓD 250,74 mg, Błonnik pokarmowy 9,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 31,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,99 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,44 g, SÓD 160,63 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
425 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,52 g, SÓD 159,78 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,49 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PASTA Z JAJ, OLIWEK I AWOKADO 70G /Alergeny: 3/ PAPRYKA 30g
623 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,45 g, SÓD 250,74 mg, Błonnik pokarmowy 9,49 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, TŁUSZCZ 31,76 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,99 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,44 g, SÓD 160,63 mg, TŁUSZCZ 15,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
425 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,52 g, SÓD 159,78 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,48 g, TŁUSZCZ 16,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,49 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1063 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,26 g, TŁUSZCZ 18,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,7 g, SÓD 212,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 11,97 g, % en. z białka 9,55 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,92 g, TŁUSZCZ 32,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,43 g, SÓD 226,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,43 g, TŁUSZCZ 22,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,16 g, SÓD 229,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,92 g, TŁUSZCZ 32,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,43 g, SÓD 226,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
883 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,3 g, TŁUSZCZ 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,19 g, SÓD 210,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,3 g, Błonnik pokarmowy 11,97 g, % en. z białka 9,55 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g

889 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,96 g, TŁUSZCZ 30,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,92 g, SÓD 224,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,43 g, TŁUSZCZ 22,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,16 g, SÓD 229,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; GRUSZKA 170G
1063 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,26 g, TŁUSZCZ 18,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,7 g, SÓD 212,85 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,2 g, Błonnik pokarmowy 11,97 g, % en. z białka 9,55 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,92 g, TŁUSZCZ 32,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,43 g, SÓD 226,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
882 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,43 g, TŁUSZCZ 22,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,16 g, SÓD 229,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 1,05 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,85 g, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,43 g, SÓD 524,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,33 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G

668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, TŁUSZCZ 28,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,34 g, SÓD 637,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,59 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, SÓD 1710,69 mg, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,11 g, SÓD 243,36 mg, TŁUSZCZ 17,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,7 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,77 g, TŁUSZCZ 28,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,89 g, SÓD 362,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,85 g, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,43 g, SÓD 524,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,33 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, TŁUSZCZ 28,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,34 g, SÓD 637,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,59 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,15 g, SÓD 1710,69 mg, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,85 g, TŁUSZCZ 29,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,43 g, SÓD 524,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,33 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, TŁUSZCZ 28,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,34 g, SÓD 637,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,59 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,65 g, SÓD 1904,48 mg, TŁUSZCZ 30,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 11 - Szesz
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy