

JADŁOSPIS NA 2026-08-09 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
615 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,4 g, TŁUSZCZ 29,73 g, SÓD 1120,48 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
586 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,89 g, TŁUSZCZ 24,74 g, SÓD 949,03 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
401 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
446 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,88 g, SÓD 836,64 mg, TŁUSZCZ 18,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
615 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,4 g, TŁUSZCZ 29,73 g, SÓD 1120,48 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
586 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,89 g, TŁUSZCZ 24,74 g, SÓD 949,03 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
401 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,41 g, SÓD 771,22 mg, TŁUSZCZ 19,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
615 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,4 g, TŁUSZCZ 29,73 g, SÓD 1120,48 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
586 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,89 g, TŁUSZCZ 24,74 g, SÓD 949,03 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
501 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,91 g, SÓD 965,01 mg, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,17 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,46 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/

84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
84 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,4 g, SÓD 65,1 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KEFIR 200G /Alergeny: 7/
108 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6 g, SÓD 78 mg, TŁUSZCZ 4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1019 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,98 g, TŁUSZCZ 40,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,73 g, SÓD 352,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,66 g, TŁUSZCZ 25,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,29 g, SÓD 636,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,07 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,65 g, TŁUSZCZ 38,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,7 g, SÓD 340 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
836 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,96 g, TŁUSZCZ 40,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,67 g, SÓD 277,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,66 g, TŁUSZCZ 25,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,29 g, SÓD 636,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,07 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1019 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,98 g, TŁUSZCZ 40,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,73 g, SÓD 352,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 14,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1 g, % en. z białka 10,8 1/min, Blonnik pokarmowy 0,04 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO I PORA 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,66 g, TŁUSZCZ 25,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,29 g, SÓD 636,55 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,07 g, % en. z białka 7,2 1/min
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,06 g, TŁUSZCZ 15,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,56 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,76 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,16 g, TŁUSZCZ 15,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,36 g, SÓD 1164,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
510 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,53 g, TŁUSZCZ 14,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,73 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
798 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,41 g, TŁUSZCZ 19,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,09 g, SÓD 247,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
465 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,06 g, TŁUSZCZ 15,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,56 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,76 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
455 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,16 g, TŁUSZCZ 15,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,36 g, SÓD 1164,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
465 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,06 g, TŁUSZCZ 15,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,56 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,76 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
536 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,96 g, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,16 g, SÓD 589,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,69 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne