

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDOR 100g
564 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,78 g, SÓD 594,62 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
416 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,18 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 13,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDOR 100g
432 kcal	BIALKO OGÓŁEM 14,69 g, SÓD 399,12 mg, TŁUSZCZ 15,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; POMIDOR 100g
564 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,78 g, SÓD 594,62 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
428 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,21 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g
371 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
941 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,41 g, TŁUSZCZ 14,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,45 g, SOD 125,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna D02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
968 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,41 g, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,45 g, SOD 153,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1004 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,52 g, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151 g, SOD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
1025 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,18 g, TŁUSZCZ 14,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,27 g, SOD 175,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SOD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
771 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,91 g, TŁUSZCZ 13,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,95 g, SOD 125,8 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,92 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,41 g, TŁUSZCZ 13,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,95 g, SOD 139,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
834 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,02 g, TŁUSZCZ 13,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,5 g, SÓD 213,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
941 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,41 g, TŁUSZCZ 14,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,45 g, SÓD 125,95 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
968 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,41 g, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,45 g, SÓD 153,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,67 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS Z FILETA ZE SZPINAKIEM I POMID. (GOT.) 250G II /Alergeny: 9/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1004 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,52 g, TŁUSZCZ 14,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151 g, SÓD 214,05 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,12 g, Błonnik pokarmowy 1,28 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,73 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 781,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/

777 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,92 g, TŁUSZCZ 29,22 g, SÓD 771,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
700 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,28 g, SÓD 991,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, TŁUSZCZ 27,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
637 kcal	Dieta papkowata D11	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,22 g, SÓD 658,78 mg, TŁUSZCZ 22,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
875 kcal	DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,19 g, TŁUSZCZ 24,33 g, SÓD 404,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
791 kcal	DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,73 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 781,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
777 kcal	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,92 g, TŁUSZCZ 29,22 g, SÓD 771,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
700 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,28 g, SÓD 991,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, TŁUSZCZ 27,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
791 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,73 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 781,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,8 g KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
777 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,92 g, TŁUSZCZ 29,22 g, SÓD 771,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
700 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 38,28 g, SÓD 991,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, TŁUSZCZ 27,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki

