

## Śniadanie

|                                                                                   |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                                              | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g         |
| 471 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,44 g, SÓD 864,03 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,48 g |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g                                    |
| 448 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,24 g, SÓD 144,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,29 g, TŁUSZCZ 16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g                             |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g                                |
| 450 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,06 g, SÓD 144,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,49 g  |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g                                |
| 436 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,21 g, SÓD 144,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,26 g, TŁUSZCZ 14,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g                            |
| Dieta papkowata D11                                                               | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/                                                                                                   |
| 583 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g                          |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g         |
| 471 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,44 g, SÓD 864,03 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,48 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g                                    |
| 448 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,24 g, SÓD 144,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,29 g, TŁUSZCZ 16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g                             |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g                                |
| 450 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,06 g, SÓD 144,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,49 g  |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; Ogórek kiszony 100g         |
| 471 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,44 g, SÓD 864,03 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,48 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g                                    |
| 448 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,24 g, SÓD 144,77 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,29 g, TŁUSZCZ 16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g                             |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g                                |
| 450 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 20,06 g, SÓD 144,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,49 g  |

## Drugie śniadanie

|                                                             |                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                     | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                 | ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/                                             |
| 98 kcal                                                     |                                                                         |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02               | ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/                                             |

|              |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 98 kcal      | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 92 kcal      | Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 98 kcal      | Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 98 kcal      | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | JABŁKO 200g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 92 kcal      |                                                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Obiad</b> |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1179 kcal    | Dieta podstawowa D01                                                              | ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                                                                                                                                                                 |
|              | Dieta łatwostrawna D02                                                            | BIĄŁKO OGÓŁEM 33,47 g, TŁUSZCZ 17,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 228,72 g, SÓD 345,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,87 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g<br>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                      |
| 1003 kcal    | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39 g, TŁUSZCZ 14,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,3 g, SÓD 195,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g<br>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml    |
| 958 kcal     | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 37,56 g, TŁUSZCZ 27,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,36 g, SÓD 660,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min<br>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                     |
| 1003 kcal    | Dieta papkowata D11                                                               | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39 g, TŁUSZCZ 14,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,3 g, SÓD 195,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g<br>ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                                                                                              |
| 307 kcal     | DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g<br>ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml  |
| 1179 kcal    | DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | BIĄŁKO OGÓŁEM 33,47 g, TŁUSZCZ 17,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 228,72 g, SÓD 345,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,87 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g<br>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                      |
| 1003 kcal    | DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39 g, TŁUSZCZ 14,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,3 g, SÓD 195,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g<br>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml    |
| 958 kcal     | Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | BIĄŁKO OGÓŁEM 37,56 g, TŁUSZCZ 27,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,36 g, SÓD 660,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min<br>ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 1179 kcal    | Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 33,47 g, TŁUSZCZ 17,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 228,72 g, SÓD 345,56 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,87 g, Błonnik pokarmowy 7,5 g<br>ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                      |

|                                                             |                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1003 kcal                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39 g, TŁUSZCZ 14,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,3 g, SÓD 195,95 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g                                      |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 | ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml |
| 958 kcal                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 37,56 g, TŁUSZCZ 27,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,36 g, SÓD 660,94 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min            |

## Podwieczorek

|                                                                                   |                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/             |
| 58 kcal                                                                           | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g |

## Kolacja

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                        | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G |
| 915 kcal                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 21,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,53 g, TŁUSZCZ 33,06 g, SÓD 1234,41 mg, % en. z białka 10,8 1/min                                             |
| Dieta łatwostrawna D02                                      | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G      |
| 714 kcal                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,59 g, TŁUSZCZ 32,75 g, SÓD 584,51 mg                                                                         |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G                         |
| 592 kcal                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,86 g, SÓD 923,09 mg, TŁUSZCZ 27,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,81 g, % en. z białka 10,8 1/min                                              |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05             | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G                        |
| 574 kcal                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,42 g, SÓD 472,12 mg, TŁUSZCZ 26,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,56 g                                                                          |
| Dieta papkowata D11                                         | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MAŚLANKA NATURALNA 250G                                                                                         |
| 932 kcal                                                    | BIĄŁKO OGÓŁEM 31,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,61 g, TŁUSZCZ 27,35 g, SÓD 455,87 mg                                                                         |

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA PODSTAWOWA DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                             | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ;<br>MAŚLANKA NATURALNA 250G |
| 783 kcal                                                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,05 g, Kw. tł. nasycone ogółem 21,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,53 g, TŁUSZCZ 32,36 g, SÓD 1038,91 mg, % en. z białka 10,8 1/min                                                 |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                           | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G ;<br>MAŚLANKA NATURALNA 250G      |
| 714 kcal                                                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,59 g, TŁUSZCZ 32,75 g, SÓD 584,51 mg                                                                            |
| DIETA Z OGRANICZENIEM<br>ŁATWOPRZYSWAJALNYCH<br>WĘGLOWODANÓW DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G                            |
| 592 kcal                                                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,86 g, SÓD 923,09 mg, TŁUSZCZ 27,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,81 g, % en. z białka 10,8 1/min                                                 |
| Dieta podstawowa dla kobiet w<br>okresie ciąży lub laktacji C01                            | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ;<br>MAŚLANKA NATURALNA 250G |
| 915 kcal                                                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 21,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,53 g, TŁUSZCZ 33,06 g, SÓD 1234,41 mg, % en. z białka 10,8 1/min                                                |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w<br>okresie ciąży lub laktacji C02                          | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MIX SAŁAT 20G ;<br>MAŚLANKA NATURALNA 250G      |
| 714 kcal                                                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 22,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,59 g, TŁUSZCZ 32,75 g, SÓD 584,51 mg                                                                            |
| Dieta z ograniczeniem łatwo<br>przyswajalnych węglowodanów<br>C03                          | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; POMIDOR 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G                            |
| 592 kcal                                                                                   | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,86 g, SÓD 923,09 mg, TŁUSZCZ 27,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,81 g, % en. z białka 10,8 1/min                                                 |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 4 - Ryby
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy