

JADŁOSPIS NA 2026-08-06 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,17 g, TŁUSZCZ 26,73 g, SÓD 817,48 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,39 g, TŁUSZCZ 24,84 g, SÓD 620,3 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,31 g, SÓD 779,22 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,48 g, SÓD 507,91 mg, TŁUSZCZ 18,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,07 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,17 g, TŁUSZCZ 26,73 g, SÓD 817,48 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,39 g, TŁUSZCZ 24,84 g, SÓD 620,3 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,31 g, SÓD 779,22 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,17 g, TŁUSZCZ 26,73 g, SÓD 817,48 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
601 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,39 g, TŁUSZCZ 24,84 g, SÓD 620,3 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH 43G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDOR 100g
416 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,31 g, SÓD 779,22 mg, TŁUSZCZ 19,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,47 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1061 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,88 g, TŁUSZCZ 42,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,62 g, SÓD 350,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,9 g
Dieta łatwostrawna D02	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,31 g, SÓD 187,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1076 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,45 g, TŁUSZCZ 49,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,59 g, SÓD 202,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1070 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,1 g, TŁUSZCZ 49,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,14 g, SÓD 197,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1061 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,88 g, TŁUSZCZ 42,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,62 g, SÓD 350,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,31 g, SÓD 187,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1076 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,45 g, TŁUSZCZ 49,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,59 g, SÓD 202,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1061 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,88 g, TŁUSZCZ 42,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,62 g, SÓD 350,39 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,43 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,31 g, SÓD 187,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1076 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,45 g, TŁUSZCZ 49,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,59 g, SÓD 202,82 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,38 g, SÓD 162,27 mg, Błonnik pokarmowy 7,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, TŁUSZCZ 16,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,49 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, TŁUSZCZ 15,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,13 g, SÓD 236,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,33 g, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,51 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,14 g, SÓD 161,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,28 g, TŁUSZCZ 14,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,51 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
741 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,63 g, SÓD 293,48 mg, TŁUSZCZ 21,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,13 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,38 g, SÓD 162,27 mg, Błonnik pokarmowy 7,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, TŁUSZCZ 16,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,49 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, TŁUSZCZ 15,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,13 g, SÓD 236,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,33 g, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,51 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; PAPRYKA 30g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
538 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,38 g, SÓD 162,27 mg, Błonnik pokarmowy 7,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, TŁUSZCZ 16,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,49 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 161,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,31 g, TŁUSZCZ 15,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,6 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; ROSZPONKA 20g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,13 g, SÓD 236,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,33 g, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,51 g, % en. z białka 2,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne