

JADŁOSPIS NA 2026-08-05 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,39 g, SÓD 720,52 mg, TŁUSZCZ 28,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,78 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,04 g, SÓD 246,38 mg, TŁUSZCZ 26,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,86 g, SÓD 246,38 mg, TŁUSZCZ 27,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,3 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z SZYNKĄ III 450ML /Alergeny: 7,1,6,9,10/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,36 g, SÓD 161,78 mg, TŁUSZCZ 18,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,66 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,3 g, SÓD 525,02 mg, TŁUSZCZ 28,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,78 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,04 g, SÓD 246,38 mg, TŁUSZCZ 26,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,86 g, SÓD 246,38 mg, TŁUSZCZ 27,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,3 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM I 450ml /Alergeny: 1,7,3/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
812 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,39 g, SÓD 720,52 mg, TŁUSZCZ 28,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,78 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
660 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,04 g, SÓD 246,38 mg, TŁUSZCZ 26,84 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; ŻUREK Z JAJKIEM II 450 ml /Alergeny: 1,7,3/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,86 g, SÓD 246,38 mg, TŁUSZCZ 27,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,3 g, % en. z białka 21,6 1/min, Błonnik pokarmowy 6,7 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów D03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18 g, SÓD 58,2 mg, TŁUSZCZ 4,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24 g, TŁUSZCZ 4,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,39 g, TŁUSZCZ 51,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,98 g, SÓD 1320,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, % en. z białka 15,05 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 2,2 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1092 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,43 g, TŁUSZCZ 32,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,9 g, SÓD 200,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO 200g
1124 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,1 g, TŁUSZCZ 38,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,82 g, SÓD 205,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1092 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,43 g, TŁUSZCZ 32,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,9 g, SÓD 200,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 175ML /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
715 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,52 g, TŁUSZCZ 26,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,56 g, SÓD 687,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,25 g, % en. z białka 14,63 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,67 g, Błonnik pokarmowy 1,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
912 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,47 g, TŁUSZCZ 30,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,39 g, SÓD 198,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO 200g
944 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,14 g, TŁUSZCZ 35,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,31 g, SÓD 203,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; FASOLKA PO BRETOŃSKU Z CHLEBEM GOTOWANA 350ml /Alergeny: 1,6,10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; ARBUZ 200G
1127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,39 g, TŁUSZCZ 51,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,98 g, SÓD 1320,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66 g, % en. z białka 15,05 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 2,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; BANAN 200g
1092 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,43 g, TŁUSZCZ 32,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,9 g, SÓD 200,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; JABŁKO 200g
1124 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,1 g, TŁUSZCZ 38,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,82 g, SÓD 205,9 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO -OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,91 g, SÓD 1787,59 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,48 g, TŁUSZCZ 24,55 g, SÓD 406,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,91 g, SÓD 1787,59 mg, TŁUSZCZ 25,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,39 g, TŁUSZCZ 24,27 g, SÓD 511,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,21 g, SÓD 1018,69 mg, TŁUSZCZ 25,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 9 - Seler
- 8 - Orzechy
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki