

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,69 g, SÓD 1043,49 mg, TŁUSZCZ 39,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, Błonnik pokarmowy 2,28 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
569 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,31 g, SÓD 658,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,31 g, TŁUSZCZ 23,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,99 g, SÓD 546,11 mg, TŁUSZCZ 33,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 29,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,09 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,69 g, SÓD 1043,49 mg, TŁUSZCZ 39,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, Błonnik pokarmowy 2,28 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
569 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,31 g, SÓD 658,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,31 g, TŁUSZCZ 23,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
512 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,11 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; RZODKIEWKA 20G
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,69 g, SÓD 1043,49 mg, TŁUSZCZ 39,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, Błonnik pokarmowy 2,28 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G
569 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,31 g, SÓD 658,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,31 g, TŁUSZCZ 23,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; MIX SAŁAT 20G ; OGÓREK ŚW. 100g
625 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,31 g, SÓD 1134,48 mg, TŁUSZCZ 24,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1226 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,7 g, TŁUSZCZ 58,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,01 g, SÓD 1030,92 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,11 g, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,67 g, SÓD 220,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DR. ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 7,9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39 g, TŁUSZCZ 18,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,44 g, SÓD 251,61 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1064 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,37 g, TŁUSZCZ 56,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,98 g, SÓD 1018,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,11 g, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,67 g, SÓD 220,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1226 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,7 g, TŁUSZCZ 58,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,01 g, SÓD 1030,92 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,95 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,11 g, TŁUSZCZ 26,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,67 g, SÓD 220,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,66 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,63 g, TŁUSZCZ 14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,63 g, TŁUSZCZ 21,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,38 g, SÓD 251,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,53 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,66 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,66 g, TŁUSZCZ 15,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,46 g, SÓD 124,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,48 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, TŁUSZCZ 15,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,66 g, SÓD 124,27 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 9 - Seler
- 6 - Soja
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki