

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA LODOWA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,45 g, TŁUSZCZ 14,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, SÓD 389,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,36 g, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,56 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,86 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
408 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,33 g, TŁUSZCZ 13,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,53 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, BIALKO OGÓŁEM 15,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g, SÓD 286,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA LODOWA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,45 g, TŁUSZCZ 14,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, SÓD 389,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,36 g, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,56 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g
363 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,86 g, TŁUSZCZ 14,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g ; SAŁATA LODOWA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,45 g, TŁUSZCZ 14,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, SÓD 389,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
420 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,36 g, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,56 g, SÓD 461 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
436 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,46 g, TŁUSZCZ 15,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,86 g, SÓD 395,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1249 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,98 g, TŁUSZCZ 50,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,36 g, SÓD 525,91 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1120 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,46 g, TŁUSZCZ 40,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,17 g, SÓD 276,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1073 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,48 g, TŁUSZCZ 35,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,19 g, SÓD 203,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
956 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41 g, TŁUSZCZ 24,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,76 g, SÓD 201,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,02 g, TŁUSZCZ 47,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,85 g, SÓD 523,91 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,21 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
940 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,5 g, TŁUSZCZ 38,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,66 g, SÓD 274,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,52 g, TŁUSZCZ 32,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,68 g, SÓD 201,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1249 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,98 g, TŁUSZCZ 50,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,36 g, SÓD 525,91 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1120 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,46 g, TŁUSZCZ 40,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,17 g, SÓD 276,58 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,23 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1073 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,48 g, TŁUSZCZ 35,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,19 g, SÓD 203,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,18 g, TŁUSZCZ 31,11 g, SÓD 878,28 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,35 g, TŁUSZCZ 29,22 g, SÓD 1008,58 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/

515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 781,82 mg, TŁUSZCZ 24,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,07 g, SÓD 896,19 mg, TŁUSZCZ 22,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,12 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,21 g, TŁUSZCZ 27,65 g, SÓD 418,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,18 g, TŁUSZCZ 31,11 g, SÓD 878,28 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,35 g, TŁUSZCZ 29,22 g, SÓD 1008,58 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 781,82 mg, TŁUSZCZ 24,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
713 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,18 g, TŁUSZCZ 31,11 g, SÓD 878,28 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,31 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,35 g, TŁUSZCZ 29,22 g, SÓD 1008,58 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH 43G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
515 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21 g, SÓD 781,82 mg, TŁUSZCZ 24,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,96 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny