

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,7 g, TŁUSZCZ 34,98 g, SÓD 938,03 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,11 g, SÓD 152,77 mg, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,7 g, TŁUSZCZ 34,98 g, SÓD 938,03 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA, MAKRELI 70G /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g
706 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,7 g, TŁUSZCZ 34,98 g, SÓD 938,03 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,21 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 265,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,44 g, SÓD 617,87 mg, TŁUSZCZ 16,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,59 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,59 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,68 g, TŁUSZCZ 33,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,05 g, SÓD 287,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,04 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,29 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,31 g, SÓD 187,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
803 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 19,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,94 g, SÓD 176,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
811 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,59 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,05 g, SÓD 277,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
840 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,35 g, TŁUSZCZ 32,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,02 g, SÓD 274,79 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,14 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,29 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,31 g, SÓD 187,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
803 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 19,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,94 g, SOD 176,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM II 450ml /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1002 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,68 g, TŁUSZCZ 33,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,05 g, SOD 287,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,04 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,29 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
827 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, TŁUSZCZ 17,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,31 g, SOD 187,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,59 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
803 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 19,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,94 g, SOD 176,1 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,32 g, SOD 629,52 mg, TŁUSZCZ 17,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,25 g, SOD 159,28 mg, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,27 g, SOD 237,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,8 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
486 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,22 g, SOD 159,28 mg, TŁUSZCZ 14,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
747 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,87 g, SOD 291,98 mg, TŁUSZCZ 19,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,79 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SOD 434,02 mg, TŁUSZCZ 16,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,25 g, SOD 159,28 mg, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,27 g, SOD 237,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,8 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
636 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,32 g, SOD 629,52 mg, TŁUSZCZ 17,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,25 g, SOD 159,28 mg, TŁUSZCZ 16,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,27 g, SOD 237,28 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, TŁUSZCZ 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,8 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 4 - Ryby

5 - Orzeszki ziemne
12 - Dwutlenek siarki