

JADŁOSPIS NA 2026-07-28 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G
687 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,03 g, TŁUSZCZ 21,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,91 g, SÓD 609,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
433 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR 100g
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g, SÓD 166,77 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,18 g, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,88 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, SÓD 247,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G
555 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,94 g, TŁUSZCZ 21,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,91 g, SÓD 413,81 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
433 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR 100g
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g, SÓD 166,77 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; PAPRYKA 30g ; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G
687 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,03 g, TŁUSZCZ 21,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,91 g, SÓD 609,31 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
433 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21 g, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, SÓD 166,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; MIX SAŁAT 20G ; POMIDOR 100g
435 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g, SÓD 166,77 mg

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET WIEPRZOWY MIELONY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1146 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,78 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, SÓD 421,91 mg, TŁUSZCZ 46,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,38 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1012 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,03 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,39 g, SÓD 308,37 mg, TŁUSZCZ 42,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,25 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
945 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,97 g, TŁUSZCZ 36,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,61 g, SÓD 183,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
886 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,61 g, TŁUSZCZ 30,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,03 g, SÓD 244,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,99 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET WIEPRZOWY MIELONY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
984 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,45 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,59 g, SÓD 409,66 mg, TŁUSZCZ 44,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,35 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
850 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,7 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, SÓD 296,12 mg, TŁUSZCZ 40,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,22 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
945 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,97 g, TŁUSZCZ 36,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,61 g, SÓD 183,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET WIEPRZOWY MIELONY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1146 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,78 g, Błonnik pokarmowy 1,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,49 g, SÓD 421,91 mg, TŁUSZCZ 46,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,38 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1012 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,03 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,39 g, SÓD 308,37 mg, TŁUSZCZ 42,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,25 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
945 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,97 g, TŁUSZCZ 36,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,61 g, SÓD 183,11 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
635 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,06 g, TŁUSZCZ 24,49 g, SÓD 1321,36 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,05 g, TŁUSZCZ 24,5 g, SÓD 347,45 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,07 g, SÓD 506,37 mg, TŁUSZCZ 19,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,24 g, SÓD 235,06 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,7 g, TŁUSZCZ 18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MAŚLANKA NATURALNA 250G
912 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,38 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,7 g, TŁUSZCZ 29,25 g, SÓD 461,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
635 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,06 g, TŁUSZCZ 24,49 g, SÓD 1321,36 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,05 g, TŁUSZCZ 24,5 g, SÓD 347,45 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,07 g, SÓD 506,37 mg, TŁUSZCZ 19,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
635 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,92 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,06 g, TŁUSZCZ 24,49 g, SÓD 1321,36 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,05 g, TŁUSZCZ 24,5 g, SÓD 347,45 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
497 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,07 g, SÓD 506,37 mg, TŁUSZCZ 19,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 3 - Jaja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 8 - Orzechy