

JADŁOSPIS NA 2026-07-27 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
379 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,37 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 12,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,07 g, TŁUSZCZ 23,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,12 g, SÓD 404,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97 g, SÓD 398,72 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,27 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,3 g, SÓD 1008,59 mg, TŁUSZCZ 24,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; GRUSZKA 170G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,2 g, TŁUSZCZ 25,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,2 g, SÓD 629,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,27 g, Błonnik pokarmowy 16,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 11,65 1/min
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
943 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,66 g, TŁUSZCZ 28,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,06 g, SÓD 251,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z PORA 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,49 g, TŁUSZCZ 33,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,45 g, SÓD 264,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
943 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,66 g, TŁUSZCZ 28,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,06 g, SÓD 251,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; GRUSZKA 170G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,2 g, TŁUSZCZ 25,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,2 g, SÓD 629,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,27 g, Błonnik pokarmowy 16,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 11,65 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 150G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
760 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,66 g, TŁUSZCZ 27,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,56 g, SÓD 237,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z PORA 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,16 g, TŁUSZCZ 31,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,42 g, SÓD 252,25 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; RAGOUT Z WARZYW Z SZYNKĄ GOTOWANY 300g /Alergeny: 6,10,1,5,8,11/; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; GRUSZKA 170G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,2 g, TŁUSZCZ 25,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,2 g, SÓD 629,41 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,27 g, Błonnik pokarmowy 16,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1 g, % en. z białka 11,65 1/min

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
943 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,66 g, TŁUSZCZ 28,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,06 g, SÓD 251,08 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; SOS MIĘSNO-WARZYWNY II 250G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z PORA 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1009 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,49 g, TŁUSZCZ 33,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,45 g, SÓD 264,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,23 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,26 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,26 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,33 g, SÓD 446,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,88 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,23 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,63 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
759 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,73 g, SÓD 249,98 mg, TŁUSZCZ 20 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,23 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,26 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,26 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,33 g, SÓD 446,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,88 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
532 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,23 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,26 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,26 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 15,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,33 g, SÓD 446,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,35 g, TŁUSZCZ 18,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,88 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

7 - Mleko wraz z laktozą

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

5 - Orzeszki ziemne

6 - Soja

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Sezam

8 - Orzechy

12 - Dwutlenek siarki