

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; ROSZPONKA 20g
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, TŁUSZCZ 26,66 g, SÓD 809,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, TŁUSZCZ 29,1 g, SÓD 823,74 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; ROSZPONKA 20g
422 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
467 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,22 g, SÓD 711,35 mg, TŁUSZCZ 22,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,34 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; ROSZPONKA 20g
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, TŁUSZCZ 26,66 g, SÓD 809,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, TŁUSZCZ 29,1 g, SÓD 823,74 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; ROSZPONKA 20g
422 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; PAPRYKA 30g ; ROSZPONKA 20g
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,26 g, TŁUSZCZ 26,66 g, SÓD 809,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; ROSZPONKA 20g
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69 g, TŁUSZCZ 29,1 g, SÓD 823,74 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; ROSZPONKA 20g
422 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,75 g, SÓD 645,93 mg, TŁUSZCZ 23,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,45 g, % en. z białka 2,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad	
Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1169 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,44 g, TŁUSZCZ 40,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,6 g, SÓD 590,34 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,91 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,86 g, TŁUSZCZ 18,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,9 g, SÓD 273,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1018 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,42 g, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,03 g, SÓD 213,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,49 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
944 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,23 g, TŁUSZCZ 18,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,5 g, SÓD 255,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
988 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,13 g, TŁUSZCZ 37,68 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,94 g, SÓD 590,34 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,44 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,9 g, TŁUSZCZ 15,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,39 g, SÓD 271,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,57 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03

837 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BIAŁKO OGÓŁEM 36,11 g, TŁUSZCZ 16,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,37 g, SÓD 213,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,14 g, % en. z białka 7,2 1/min KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; GULASZ PO WĘGIERSKU DUSZONY 100G /Alergeny: 1,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1169 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,44 g, TŁUSZCZ 40,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,6 g, SÓD 590,34 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,91 g, Błonnik pokarmowy 1 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,86 g, TŁUSZCZ 18,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,9 g, SÓD 273,48 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,39 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; KASZA GRZYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1018 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,42 g, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,03 g, SÓD 213,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,49 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

308 kcal	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01

561 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 16,44 g, SÓD 490,14 mg, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,34 g
----------	--

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,94 g, SÓD 555,56 mg, TŁUSZCZ 20,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,05 g, SÓD 441,19 mg, TŁUSZCZ 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,91 g, SÓD 555,56 mg, TŁUSZCZ 18,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
819 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,41 g, SÓD 305,98 mg, TŁUSZCZ 22,65 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
561 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,44 g, SÓD 490,14 mg, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,34 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,94 g, SÓD 555,56 mg, TŁUSZCZ 20,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,05 g, SÓD 441,19 mg, TŁUSZCZ 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
561 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,44 g, SÓD 490,14 mg, TŁUSZCZ 20,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,34 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
618 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,94 g, SÓD 555,56 mg, TŁUSZCZ 20,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,05 g, SÓD 441,19 mg, TŁUSZCZ 20,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,09 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki