

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g
367 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,11 g, SÓD 1090,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,25 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
402 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,42 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g
367 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,11 g, SÓD 1090,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,25 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; Ogórek kiszony 100g
367 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,11 g, SÓD 1090,69 mg, TŁUSZCZ 15,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,56 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,25 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,27 g, TŁUSZCZ 41,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,7 g, SÓD 981,78 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYSWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,32 g, TŁUSZCZ 45,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,36 g, SÓD 272,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYSWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1044 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 46,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,81 g, SÓD 277,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYSWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,32 g, TŁUSZCZ 45,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,36 g, SÓD 272,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,27 g, TŁUSZCZ 41,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,7 g, SÓD 981,78 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYSWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,32 g, TŁUSZCZ 45,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,36 g, SÓD 272,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYSWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1044 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 46,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,81 g, SÓD 277,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; UDKO PIECZONE 220G ; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1021 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,27 g, TŁUSZCZ 41,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,7 g, SÓD 981,78 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,87 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYSWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1038 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,32 g, TŁUSZCZ 45,98 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,36 g, SÓD 272,02 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; UDKO DUSZONE Z WARZYSWAMI 220G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1044 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,67 g, TŁUSZCZ 46,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,81 g, SÓD 277,52 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
694 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,39 g, TŁUSZCZ 17,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,78 g, SÓD 639,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
545 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,89 g, BIAŁKO OGÓŁEM 15,94 g, TŁUSZCZ 16,8 g, SÓD 152,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYSWNY 330ML
556 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,26 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,59 g, SÓD 921,56 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
533 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,86 g, BIAŁKO OGÓŁEM 15,91 g, TŁUSZCZ 15,3 g, SÓD 152,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,2 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,87 g, TŁUSZCZ 19,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,87 g, SÓD 291,87 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,79 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
562 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,3 g, TŁUSZCZ 17,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,78 g, SÓD 443,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
545 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,89 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 15,94 g, TŁUSZCZ 16,8 g, SÓD 152,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
556 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,26 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, TŁUSZCZ 17,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,59 g, SÓD 921,56 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,39 g, TŁUSZCZ 17,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,78 g, SÓD 639,16 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,09 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
545 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,89 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 15,94 g, TŁUSZCZ 16,8 g, SÓD 152,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,29 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
537 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,56 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, TŁUSZCZ 17,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,09 g, SÓD 152,66 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 4 - Ryby