

JADŁOSPIS NA 2026-07-24 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 668,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,91 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,09 g, SÓD 247,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,73 g, TŁUSZCZ 15,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR 100g
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,91 g, SÓD 247,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,93 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,06 g, SÓD 247,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,7 g, TŁUSZCZ 13,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 668,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,91 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,09 g, SÓD 247,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,73 g, TŁUSZCZ 15,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR 100g
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,91 g, SÓD 247,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,93 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G I /Alergeny: 1,5,3,7,10/; POMIDOR 100g
680 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,21 g, SÓD 668,97 mg, Błonnik pokarmowy 6,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,77 g, TŁUSZCZ 26,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,91 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,09 g, SÓD 247,37 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,73 g, TŁUSZCZ 15,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM GOTOWANA 200G II /Alergeny: 1,5,7/; POMIDOR 100g
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,91 g, SÓD 247,37 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 15,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,93 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; ARBUZ 200G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1162 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,16 g, TŁUSZCZ 21,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 199,51 g, SÓD 144,95 mg, Błonnik pokarmowy 5,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,76 g, % en. z białka 15,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1077 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,73 g, TŁUSZCZ 21,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,17 g, SÓD 108,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,55 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,28 g, TŁUSZCZ 42,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,62 g, SÓD 748,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, % en. z białka 9 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1077 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,73 g, TŁUSZCZ 21,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,17 g, SÓD 108,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,55 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA MINESTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO- OWOCOWE 250ml ; ARBUZ 200G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
890 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,87 g, TŁUSZCZ 13,91 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,29 g, SÓD 116,95 mg, Błonnik pokarmowy 5,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,76 g, % en. z białka 15,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM 175G /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
805 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,44 g, TŁUSZCZ 14,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,95 g, SÓD 80,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,55 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1016 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,95 g, TŁUSZCZ 40,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,59 g, SÓD 735,78 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, % en. z białka 9 1/min

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA MINISTRONE 450ML /Alergeny: 5,9,1,6,8,10,11/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; ARBUZ 200G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1162 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,16 g, TŁUSZCZ 21,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 199,51 g, SÓD 144,95 mg, Błonnik pokarmowy 5,36 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,76 g, % en. z białka 15,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml ; JABŁKO PIECZONE 1 szt. ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1077 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,73 g, TŁUSZCZ 21,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,17 g, SÓD 108,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,55 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5/; RYBA SMAŻONA 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,28 g, TŁUSZCZ 42,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,62 g, SÓD 748,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,28 g, % en. z białka 9 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,3 g, TŁUSZCZ 43,95 g, SÓD 1087,42 mg, Błonnik pokarmowy 2,37 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,56 g, TŁUSZCZ 33,84 g, SÓD 896,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/

631 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,33 g, SÓD 1193,71 mg, TŁUSZCZ 29,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
632 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,88 g, SÓD 784,24 mg, TŁUSZCZ 27,34 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,21 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,27 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,81 g, TŁUSZCZ 24,6 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,3 g, TŁUSZCZ 43,95 g, SÓD 1087,42 mg, Błonnik pokarmowy 2,37 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,56 g, TŁUSZCZ 33,84 g, SÓD 896,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
631 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,33 g, SÓD 1193,71 mg, TŁUSZCZ 29,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,3 g, TŁUSZCZ 43,95 g, SÓD 1087,42 mg, Błonnik pokarmowy 2,37 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
772 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,56 g, TŁUSZCZ 33,84 g, SÓD 896,63 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
631 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,33 g, SÓD 1193,71 mg, TŁUSZCZ 29,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,1 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 8 - Orzechy
- 11 - Szesam
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki