

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
556 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,58 g, TŁUSZCZ 16,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,99 g, SÓD 631,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,64 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,64 g, SÓD 158,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
361 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,31 g, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,59 g, SÓD 432,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
530 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,61 g, TŁUSZCZ 14,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,61 g, SÓD 158,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, BIALKO OGÓŁEM 16,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, SÓD 245,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
424 kcal	BIALKO OGÓŁEM 13,49 g, TŁUSZCZ 15,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99 g, SÓD 435,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,64 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,64 g, SÓD 158,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
361 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,31 g, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,59 g, SÓD 432,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
556 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,58 g, TŁUSZCZ 16,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,99 g, SÓD 631,21 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; BANAN 200g
542 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,64 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,64 g, SÓD 158,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; RZODKIEWKA 20G
361 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,31 g, TŁUSZCZ 15,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,59 g, SÓD 432,28 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,46 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ Z SOKIEM OWOCOWYM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
204 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,06 g, TŁUSZCZ 5,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,91 g, SÓD 112,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,76 g, Błonnik pokarmowy 0,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1211 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,56 g, TŁUSZCZ 61,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,17 g, SÓD 2005,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1084 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,23 g, TŁUSZCZ 47,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,7 g, SÓD 303,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
914 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 26,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,29 g, SÓD 228,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
808 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,06 g, TŁUSZCZ 18,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,72 g, SÓD 303,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1049 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,23 g, TŁUSZCZ 60,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,14 g, SÓD 1993,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
922 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,9 g, TŁUSZCZ 46,38 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,67 g, SÓD 291,73 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 12,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

914 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 26,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,29 g, SÓD 228,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1211 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,56 g, TŁUSZCZ 61,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,17 g, SÓD 2005,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,52 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1084 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,23 g, TŁUSZCZ 47,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,7 g, SÓD 303,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
914 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,35 g, TŁUSZCZ 26,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,29 g, SÓD 228,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,79 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
724 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,68 g, TŁUSZCZ 27,9 g, SÓD 545,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,36 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, TŁUSZCZ 17,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,24 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,1 g, SÓD 145,16 mg, TŁUSZCZ 15,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,26 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
869 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,9 g, TŁUSZCZ 26,4 g, SÓD 405,87 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
724 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,68 g, TŁUSZCZ 27,9 g, SÓD 545,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,36 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, TŁUSZCZ 17,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,24 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
724 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,68 g, TŁUSZCZ 27,9 g, SÓD 545,77 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,36 g, TŁUSZCZ 21,83 g, SÓD 257,55 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,95 g, SÓD 145,16 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,77 g, TŁUSZCZ 17,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,24 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 8 - Orzechy