

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,6 g, TŁUSZCZ 25,19 g, SÓD 318,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
458 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,92 g, SÓD 374,62 mg, TŁUSZCZ 22,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,6 g, TŁUSZCZ 25,19 g, SÓD 318,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ 70G /Alergeny: 3,7/; PAPRYKA 30g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,6 g, TŁUSZCZ 25,19 g, SÓD 318,32 mg, Błonnik pokarmowy 7,36 g, % en. z białka 21,6 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,59 g, TŁUSZCZ 29 g, SÓD 487,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g
582 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,03 g, SÓD 666,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,55 g, TŁUSZCZ 24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,11 g

Drugie śniadanie	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI II 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1161 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,76 g, TŁUSZCZ 18,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 220,61 g, SÓD 281,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, Błonnik pokarmowy 8 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1034 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, TŁUSZCZ 18,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206,75 g, SÓD 322,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
985 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,21 g, TŁUSZCZ 26,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,21 g, SÓD 364,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
1034 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,92 g, TŁUSZCZ 17,57 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 202,47 g, SÓD 197,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88 g, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,07 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88 g, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,07 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA FASOŁOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI II 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
828 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,83 g, TŁUSZCZ 11,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,63 g, SÓD 208,98 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,3 g, Błonnik pokarmowy 8 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 175G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,67 g, TŁUSZCZ 10,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,77 g, SÓD 249,77 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
985 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,21 g, TŁUSZCZ 26,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,21 g, SÓD 364,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA FASOLOWA 450ML /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI II 150G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1161 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,76 g, TŁUSZCZ 18,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 220,61 g, SÓD 281,5 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,09 g, Błonnik pokarmowy 8 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1034 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, TŁUSZCZ 18,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 206,75 g, SÓD 322,29 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,87 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; FILET Z KURCZAKA PIECZONY Z WARZYWAMI 120G /Alergeny: 1,7,3,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
985 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,21 g, TŁUSZCZ 26,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,21 g, SÓD 364,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,62 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, SÓD 467,84 mg, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,34 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,43 g, SÓD 196,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,9 g, TŁUSZCZ 18,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,49 g, SÓD 466,99 mg, TŁUSZCZ 18,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
582 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,4 g, SÓD 196,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,87 g, TŁUSZCZ 16,92 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,45 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,68 g, SÓD 371,78 mg, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,73 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,68 g, SÓD 371,78 mg, TŁUSZCZ 22,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,73 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, SÓD 467,84 mg, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,34 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,43 g, SÓD 196,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,9 g, TŁUSZCZ 18,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,54 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
465 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,49 g, SÓD 466,99 mg, TŁUSZCZ 18,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,48 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
537 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,23 g, SÓD 467,84 mg, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 30,34 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
594 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,43 g, SÓD 196,53 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,9 g, TŁUSZCZ 18,42 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 29,54 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 150 g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
565 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,99 g, SÓD 660,78 mg, TŁUSZCZ 19,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,62 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny

