

JADŁOSPIS NA 2026-07-21 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; RUCOLA 5g
755 kcal	BIALKO OGÓŁEM 29,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,08 g, TŁUSZCZ 33,57 g, SÓD 989,58 mg, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
584 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,41 g, TŁUSZCZ 21,1 g, SÓD 261,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
572 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,67 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,38 g, TŁUSZCZ 19,6 g, SÓD 261,16 mg
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIALKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIALKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; RUCOLA 5g
755 kcal	BIALKO OGÓŁEM 29,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,08 g, TŁUSZCZ 33,57 g, SÓD 989,58 mg, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
584 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,41 g, TŁUSZCZ 21,1 g, SÓD 261,16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PAPRYKARZ Z RYBY I KASZY JAGLANEJ 100G /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,4/; OGÓREK ŚW. 100g ; RUCOLA 5g
755 kcal	BIALKO OGÓŁEM 29,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,43 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,08 g, TŁUSZCZ 33,57 g, SÓD 989,58 mg, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
584 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,41 g, TŁUSZCZ 21,1 g, SÓD 261,16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
406 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,94 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 16,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1198 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,85 g, TŁUSZCZ 48,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,12 g, SÓD 399,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,96 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
1148 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,87 g, TŁUSZCZ 54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,53 g, SÓD 277,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1134 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,96 g, TŁUSZCZ 49,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,83 g, SÓD 277,85 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,41 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,26 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1198 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,85 g, TŁUSZCZ 48,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,12 g, SÓD 399,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,96 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

905 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
1148 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01

1198 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,87 g, TŁUSZCZ 54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,53 g, SÓD 277,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM 450ml /Alergeny: 7,5,1,3/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU" 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,85 g, TŁUSZCZ 48,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,12 g, SÓD 399,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,96 g, % en. z białka 33 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,34 g
DIETA z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1148 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,87 g, TŁUSZCZ 54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,53 g, SÓD 277,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, % en. z białka 7,2 1/min
Podwieczorek	

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03

92 kcal	JABŁKO 200g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g

127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g

127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BANAN 200g

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g

127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g

127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BANAN 200g

92 kcal	JABŁKO 200g
DIETA z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	

Dieta podstawowa D01

631 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48 g, SÓD 712,48 mg, TŁUSZCZ 20,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,91 g, SOD 242,24 mg, TŁUSZCZ 20,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,65 g, SOD 369,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, TŁUSZCZ 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
483 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,88 g, SOD 242,24 mg, TŁUSZCZ 18,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SOD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SOD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
631 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48 g, SOD 712,48 mg, TŁUSZCZ 20,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,91 g, SOD 242,24 mg, TŁUSZCZ 20,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,65 g, SOD 369,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, TŁUSZCZ 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
631 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48 g, SOD 712,48 mg, TŁUSZCZ 20,89 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,82 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,83 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,91 g, SOD 242,24 mg, TŁUSZCZ 20,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,71 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; MIX SAŁAT 20G ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,65 g, SOD 369,4 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, TŁUSZCZ 20,9 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy

- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 4 - Ryby
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny