

JADŁOSPIS NA 2026-07-20 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
416 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,57 g, SÓD 120,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,15 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
450 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 241,9 mg, TŁUSZCZ 19,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
452 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,99 g, SÓD 241,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,38 g, TŁUSZCZ 19,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,03 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
438 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,14 g, SÓD 241,9 mg, TŁUSZCZ 18,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,88 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7, 1/
664 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7, 1/
664 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
416 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,57 g, SÓD 120,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,15 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
450 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 241,9 mg, TŁUSZCZ 19,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
452 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,99 g, SÓD 241,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,38 g, TŁUSZCZ 19,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,03 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G
416 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,57 g, SÓD 120,78 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, TŁUSZCZ 14,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,15 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
450 kcal	BIALKO OGÓŁEM 10,17 g, SÓD 241,9 mg, TŁUSZCZ 19,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,97 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G
452 kcal	BIALKO OGÓŁEM 16,99 g, SÓD 241,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,38 g, TŁUSZCZ 19,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,03 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	SOK WARZYWNY 330ML
---	--------------------

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
951 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,41 g, TŁUSZCZ 29,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,26 g, SÓD 230,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,51 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,55 g, SÓD 135,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G VI /Alergeny: 12,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, SÓD 110,19 mg, TŁUSZCZ 9,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g, Błonnik pokarmowy 0,73 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,55 g, SÓD 135,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
951 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,41 g, TŁUSZCZ 29,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,26 g, SÓD 230,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,51 g, % en. z białka 2,1 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
801 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,55 g, SÓD 135,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G VI /Alergeny: 12,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, SÓD 110,19 mg, TŁUSZCZ 9,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g, Błonnik pokarmowy 0,73 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
951 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,41 g, TŁUSZCZ 29,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,26 g, SÓD 230,3 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,51 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
801 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,53 g, TŁUSZCZ 13,47 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,55 g, SÓD 135,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA COLESŁAW 150G VI /Alergeny: 12,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
606 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, SÓD 110,19 mg, TŁUSZCZ 9,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,77 g, Błonnik pokarmowy 0,73 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,31 g, SÓD 697,69 mg, TŁUSZCZ 22,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,16 g, TŁUSZCZ 22,67 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
858 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,48 g, TŁUSZCZ 24,9 g, SÓD 362,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
858 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,14 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,48 g, TŁUSZCZ 24,9 g, SÓD 362,37 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,31 g, SÓD 697,69 mg, TŁUSZCZ 22,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,97 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,19 g, TŁUSZCZ 24,17 g, SÓD 511,22 mg, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA LODOWA 10G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,31 g, SÓD 697,69 mg, TŁUSZCZ 22,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 5 - Orzeszki ziemne
- 3 - Jaja
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 8 - Orzechy