

JADŁOSPIS NA 2026-07-19 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIALKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
689 kcal	BIALKO OGÓŁEM 39,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5 g, TŁUSZCZ 27,3 g, SÓD 1111,5 mg
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIALKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
644 kcal	BIALKO OGÓŁEM 35,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,01 g, TŁUSZCZ 28,66 g, SÓD 1042,98 mg, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
708 kcal	BIALKO OGÓŁEM 39,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,33 g, TŁUSZCZ 28,9 g, SÓD 1115,5 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; PAPRYKA 30g
516 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,5 g, SÓD 930,59 mg, TŁUSZCZ 23,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,58 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
---	-------------

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
83 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,8 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, TŁUSZCZ 0,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
83 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,8 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, TŁUSZCZ 0,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
83 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,8 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, TŁUSZCZ 0,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
83 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,8 g, Błonnik pokarmowy 1,1 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3 g, TŁUSZCZ 0,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA Z GROSZKIEM (MROŻONA) /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,89 g, TŁUSZCZ 36,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,04 g, SÓD 891,09 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,31 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
998 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
796 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,53 g, TŁUSZCZ 16,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,33 g, SÓD 177,42 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,61 g, TŁUSZCZ 20,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,31 g, SÓD 282,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,72 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA Z GROSZKIEM (MROŻONA) /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
942 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,89 g, TŁUSZCZ 36,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,04 g, SÓD 891,09 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,31 g, % en. z białka 10,8 1/min

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

998 kcal

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

796 kcal

Dieta podstawowa dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C01

942 kcal

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C02

998 kcal

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
C03

796 kcal

RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/;
ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA
(MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min

RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE
GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE
200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT
BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 33,53 g, TŁUSZCZ 16,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,33 g, SÓD 177,42 mg,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min

OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; ZRAZ MIELONY DUSZONY I
100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/;
MARCHEWKA Z GROSZKIEM (MROŻONA) /Alergeny: 1/; KOMPOT BEZ
CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 32,89 g, TŁUSZCZ 36,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,04 g, SÓD 891,09 mg,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,98 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,31 g, % en. z białka 10,8 1/min

RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/;
ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA
(MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 31,29 g, TŁUSZCZ 41,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,7 g, SÓD 289,73 mg,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,36 g, % en. z białka 7,2 1/min

RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE
GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE
200G /Alergeny: 7/; MIZERIA Z OGÓRKÓW 150G VI /Alergeny: 7/; KOMPOT
BEZ CUKRU 250ml

BIĄŁKO OGÓŁEM 33,53 g, TŁUSZCZ 16,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,33 g, SÓD 177,42 mg,
WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,54 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,47 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
D03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta podstawowa dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C01

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w
okresie ciąży lub laktacji C02

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Dieta z ograniczeniem łatwo
przyswajalnych węglowodanów
C03

KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal

WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01

HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO
15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/;
RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g

472 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł.
nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 498,1 mg, TŁUSZCZ 16,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,44 g, SÓD 498,1 mg, TŁUSZCZ 14,54 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,69 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,31 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,21 g, SÓD 247,78 mg, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 498,1 mg, TŁUSZCZ 16,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,97 g, SÓD 432,68 mg, TŁUSZCZ 15,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,49 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,47 g, SÓD 498,1 mg, TŁUSZCZ 16,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,41 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,4 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
478 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,56 g, SÓD 751,89 mg, TŁUSZCZ 19,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,93 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam

5 - Orzeszki ziemne
12 - Dwutlenek siarki