

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
552 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,52 g, SÓD 587,02 mg, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,25 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
402 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,42 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
672 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
552 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,52 g, SÓD 587,02 mg, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,25 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
552 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,52 g, SÓD 587,02 mg, TŁUSZCZ 16,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,35 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 8,45 g, SÓD 116,78 mg, TŁUSZCZ 15,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
357 kcal	BIALKO OGÓŁEM 11,25 g, SÓD 388,09 mg, TŁUSZCZ 15,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
---	---

58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
909 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,6 g, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,31 g, SÓD 507,06 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,76 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,05 g, TŁUSZCZ 32,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,48 g, SÓD 200,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,54 g, TŁUSZCZ 42,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,88 g, SÓD 511,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,05 g, TŁUSZCZ 32,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,48 g, SÓD 200,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
909 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,6 g, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,31 g, SÓD 507,06 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,76 g

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,05 g, TŁUSZCZ 32,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,48 g, SÓD 200,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,54 g, TŁUSZCZ 42,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,88 g, SÓD 511,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS PIECZARKOWY 250G DUSZONY /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
909 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,6 g, TŁUSZCZ 28,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,31 g, SÓD 507,06 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,19 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,76 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,05 g, TŁUSZCZ 32,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,48 g, SÓD 200,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,54 g, TŁUSZCZ 42,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,88 g, SÓD 511,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 21,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,81 g, TŁUSZCZ 34,1 g, SÓD 937,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g

Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,79 g, TŁUSZCZ 32,9 g, SÓD 561,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,63 g, SÓD 825,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,35 g, TŁUSZCZ 29,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,49 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
687 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,48 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,76 g, TŁUSZCZ 31,4 g, SÓD 561,01 mg
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
900 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,19 g, TŁUSZCZ 27,73 g, SÓD 482,37 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
900 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,08 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,81 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,19 g, TŁUSZCZ 27,73 g, SÓD 482,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 21,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,81 g, TŁUSZCZ 34,1 g, SÓD 937,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,79 g, TŁUSZCZ 32,9 g, SÓD 561,01 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,63 g, SÓD 825,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,35 g, TŁUSZCZ 29,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,49 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
794 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 21,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,81 g, TŁUSZCZ 34,1 g, SÓD 937,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,51 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,79 g, TŁUSZCZ 32,9 g, SÓD 561,01 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
666 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,63 g, SÓD 825,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,35 g, TŁUSZCZ 29,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,49 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 5 - Orzeszki ziemne
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki

13 - Łubiny
8 - Orzechy