

## JADŁOSPIS NA 2026-07-17 (piątek)

### Śniadanie

|                                                                                   |                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01                                                              | KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/                      |
| 698 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g    |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g                                        |
| 589 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g  |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g                 |
| 462 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g  |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g                                       |
| 507 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 10,37 g, TŁUSZCZ 17,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,29 g, SÓD 229,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,81 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g  |
| Dieta przetarta D10                                                               | MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/                                                                 |
| 711 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 23,38 g, TŁUSZCZ 22,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,16 g, SÓD 401,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g |
| Dieta papkowata D11                                                               | MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/                                                                 |
| 711 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 23,38 g, TŁUSZCZ 22,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,16 g, SÓD 401,17 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/                      |
| 698 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g    |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                    | MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g                                        |
| 589 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g  |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g                 |
| 462 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g  |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/                      |
| 698 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 18,11 g, TŁUSZCZ 24,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,21 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g    |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g                                        |
| 589 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 16,7 g, TŁUSZCZ 23,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,12 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g  |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g                 |
| 462 kcal                                                                          | BIAŁKO OGÓŁEM 21,31 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 21,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g  |

### Drugie śniadanie

|                                                             |                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03 | OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                    |
| 73 kcal                                                     | BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                 | OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                    |
| 73 kcal                                                     | BIAŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g |
| DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02              | OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                    |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 73 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g                                                    |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                                                                       |
| 73 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g                                                    |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                                                                       |
| 73 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g                                                    |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                                                                       |
| 73 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g                                                    |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/                                                                                                                                                       |
| 73 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 1,6 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1 g, TŁUSZCZ 0,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,1 g                                                    |
| <b>Obiad</b>                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |
| Dieta podstawowa D01                                                              | ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml   |
| 1129 kcal                                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,72 g, TŁUSZCZ 39,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,59 g, SÓD 333,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, Błonnik pokarmowy 9,85 g, % en. z białka 36 1/min |
| Dieta łatwostrawna D02                                                            | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                        |
| 824 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,97 g, TŁUSZCZ 22,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,6 g, SÓD 256,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml               |
| 964 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 38,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,92 g, SÓD 316,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 2,35 g   |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                        |
| 824 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,97 g, TŁUSZCZ 22,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,6 g, SÓD 256,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g   |
| Dieta przetarta D10                                                               | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                                                                                                         |
| 307 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g                           |
| Dieta papkowata D11                                                               | ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                                                                                                                         |
| 307 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g                           |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml   |
| 1129 kcal                                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,72 g, TŁUSZCZ 39,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,59 g, SÓD 333,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, Błonnik pokarmowy 9,85 g, % en. z białka 36 1/min |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                        |
| 824 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,97 g, TŁUSZCZ 22,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,6 g, SÓD 256,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g   |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml               |
| 964 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 38,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,92 g, SÓD 316,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 2,35 g   |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | ZUPA GROCHOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,1,3/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml   |
| 1129 kcal                                                                         | BIĄŁKO OGÓŁEM 36,72 g, TŁUSZCZ 39,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,59 g, SÓD 333,45 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, Błonnik pokarmowy 9,85 g, % en. z białka 36 1/min |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PULPET Z RYB PIECZONY 100g /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml                        |
| 824 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 35,97 g, TŁUSZCZ 22,7 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,6 g, SÓD 256,54 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,16 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; KOTLET BROKUŁOWO-JAJECZNY SMAŻONY 100G /Alergeny: 3,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml               |
| 964 kcal                                                                          | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,9 g, TŁUSZCZ 38,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,92 g, SÓD 316,64 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6 g, % en. z białka 36 1/min, Błonnik pokarmowy 2,35 g   |

## Podwieczorek

|                                                                                   |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | JABŁKO PIECZONE 1 szt.                                                  |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | JABŁKO PIECZONE 1 szt.                                                  |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | JABŁKO 200g                                                             |
| 92 kcal                                                                           | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg |

## Kolacja

|                        |                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta podstawowa D01   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 577 kcal               | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,54 g, SÓD 169,03 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 17,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,38 g              |
| Dieta łatwostrawna D02 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G         |
| 551 kcal               | BIĄŁKO OGÓŁEM 14,28 g, SÓD 141,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,44 g, TŁUSZCZ 16,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g                                       |

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML                      |
| 550 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 23,65 g, SÓD 914,06 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g              |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05                                   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G     |
| 539 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 14,25 g, SÓD 141,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,41 g, TŁUSZCZ 15,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g                                        |
| Dieta przetarta D10                                                               | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                         |
| 794 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 17,26 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,49 g                                       |
| Dieta papkowata D11                                                               | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G                                                                         |
| 794 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 17,26 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,41 g, TŁUSZCZ 19,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,49 g                                       |
| DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01                                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 577 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 24,54 g, SÓD 169,03 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 17,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,38 g              |
| DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02                                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G         |
| 551 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 14,28 g, SÓD 141,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,44 g, TŁUSZCZ 16,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g                                       |
| DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML                      |
| 550 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 23,65 g, SÓD 914,06 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g              |
| Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01                      | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/; POMIDOR 100g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G |
| 577 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 24,54 g, SÓD 169,03 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,59 g, TŁUSZCZ 17,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,38 g              |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G         |
| 551 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 14,28 g, SÓD 141,16 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,44 g, TŁUSZCZ 16,83 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g                                       |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03                       | HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML                      |
| 550 kcal                                                                          | BIALKO OGÓŁEM 23,65 g, SÓD 914,06 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,84 g, TŁUSZCZ 16,79 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,74 g              |

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 4 - Ryby
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca