

JADŁOSPIS NA 2026-07-16 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,28 g, TŁUSZCZ 36,36 g, SÓD 686,17 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,51 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 597,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,48 g, TŁUSZCZ 19,7 g, SÓD 597,89 mg
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
831 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,12 g, TŁUSZCZ 23,33 g, SÓD 358,37 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,28 g, TŁUSZCZ 36,36 g, SÓD 686,17 mg, Błonnik pokarmowy 7,3 g, % en. z białka 10,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,51 g, TŁUSZCZ 21,2 g, SÓD 597,89 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,96 g, SÓD 152,77 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATKA ŚNIADANIOWA Z RUCOLI 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/
788 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,94 g, Kw. tł. nasycone ogółem 20,02 g, WĘGLOWODANY - SACH

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1237 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 5,79 g, TŁUSZCZ 56,1 g, BIAŁKO OGÓŁEM 53,46 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 423,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,24 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
935 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,73 g, TŁUSZCZ 35,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,99 g, SÓD 175,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,28 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
876 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,37 g, TŁUSZCZ 30,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,41 g, SÓD 236,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,95 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1237 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 5,79 g, TŁUSZCZ 56,1 g, BIAŁKO OGÓŁEM 53,46 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 423,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,24 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
935 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,73 g, TŁUSZCZ 35,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,99 g, SÓD 175,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,28 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; KOTLET PO SZWAJCARSKU SMAŻONY 150g /Alergeny: 1,7,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1237 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 5,79 g, TŁUSZCZ 56,1 g, BIAŁKO OGÓŁEM 53,46 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 423,65 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,24 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,52 g, TŁUSZCZ 27,07 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,35 g, SÓD 227,01 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,38 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI SCHABOWE ZE SZPINAKIEM I SUSZ. POMID. 120G /Alergeny: 9/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
935 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,73 g, TŁUSZCZ 35,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,99 g, SÓD 175,04 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,28 g, Błonnik pokarmowy 0,34 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,1

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
308 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,61 g, TŁUSZCZ 7,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,65 g, SÓD 114 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,27 g
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
687 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,28 g, SÓD 655,82 mg, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,96 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,5 g, SÓD 174,98 mg, TŁUSZCZ 18,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16 g, SÓD 455,99 mg, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,47 g, SÓD 174,98 mg, TŁUSZCZ 17,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,12 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,74 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
791 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 351,68 mg, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
791 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 351,68 mg, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
687 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,28 g, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,96 g, SÓD 655,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
529 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,5 g, SÓD 174,98 mg, TŁUSZCZ 18,92 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,24 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
493 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16 g, SÓD 455,99 mg, TŁUSZCZ 19,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,55 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; OGÓREK ŚW. 100g ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
687 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,28 g, TŁUSZCZ 20,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,96 g, SÓD 655,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla	

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki