

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; Ogórek kiszony 100g
421 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,46 g, SÓD 1091,09 mg, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
415 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,45 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
403 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,42 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 14,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,57 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; Ogórek kiszony 100g
421 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,46 g, SÓD 1091,09 mg, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
415 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,45 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; Ogórek kiszony 100g
421 kcal	BIALKO OGÓŁEM 21,46 g, SÓD 1091,09 mg, TŁUSZCZ 15,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,33 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
415 kcal	BIALKO OGÓŁEM 9,45 g, SÓD 159,28 mg, TŁUSZCZ 15,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; SAŁATA ZIELONA 10G
358 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12,25 g, SÓD 430,59 mg, TŁUSZCZ 15,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIALKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY I 450 ml /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; POTRAWKA Z KURCZAKA DUSZONA Z WARZYWAMI I 200G /Alergeny: 7,5,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1169 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,86 g, TŁUSZCZ 43,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,92 g, SÓD 300,63 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,37 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, % en. z białka 2,1 1/min, Błonnik pokarmowy 0,4 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1055 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,35 g, TŁUSZCZ 35,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,38 g, SÓD 311,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1188 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,16 g, TŁUSZCZ 40,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,22 g, SÓD 446,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1055 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,35 g, TŁUSZCZ 35,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,38 g, SÓD 311,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; POTRAWKA Z KURCZAKA DUSZONA I 200G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1122 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,75 g, TŁUSZCZ 40,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,24 g, SÓD 540,03 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,32 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1055 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,35 g, TŁUSZCZ 35,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,38 g, SÓD 311,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1188 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,16 g, TŁUSZCZ 40,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,22 g, SÓD 446,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450 ML /Alergeny: 1,5/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; POTRAWKA Z KURCZAKA DUSZONA I 200G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1122 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,75 g, TŁUSZCZ 40,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,24 g, SÓD 540,03 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,32 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ PARABOLICZNY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,7/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1055 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,35 g, TŁUSZCZ 35,93 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,38 g, SÓD 311,14 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,12 g, Błonnik pokarmowy 5,2 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ BRAZOWY NA SYPKO (GOTOWANY) 300G /Alergeny: 1,3,5,7,8,9,10,11/; POTRAWKA Z KURCZAKA GOTOWANA II/DIETY 200G /Alergeny: 7,5/; SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU 150G VI /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1188 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 55,16 g, TŁUSZCZ 40,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,22 g, SÓD 446,84 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,15 g, Błonnik pokarmowy 0,1 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
810 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,83 g, TŁUSZCZ 28,94 g, SÓD 773,26 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 28,74 g, SÓD 773,26 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
688 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,58 g, SÓD 980,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
796 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,15 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,54 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,6 g, TŁUSZCZ 27,24 g, SÓD 773,26 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
810 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,83 g, TŁUSZCZ 28,94 g, SÓD 773,26 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 28,74 g, SÓD 773,26 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
688 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,58 g, SÓD 980,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
810 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,83 g, TŁUSZCZ 28,94 g, SÓD 773,26 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; MIÓD 25g
808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 24,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 28,74 g, SÓD 773,26 mg, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
688 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,58 g, SÓD 980,08 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,05 g, TŁUSZCZ 27,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,73 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 3 - Jaja
- 8 - Orzechy
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny