

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
523 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,23 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, TŁUSZCZ 22,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,4 g, SÓD 247,27 mg, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,5 g, TŁUSZCZ 23,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,47 g, SÓD 370,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,77 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,47 g, SÓD 374,51 mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,47 g, TŁUSZCZ 22,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,44 g, SÓD 370,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21 g, TŁUSZCZ 18,15 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,89 g, SÓD 247,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,29 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g ; KIEŁKI RZODKIEWKI 5G /Alergeny: 1/
523 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,23 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, TŁUSZCZ 22,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,4 g, SÓD 247,27 mg, % en. z białka 32,4 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,5 g, TŁUSZCZ 23,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,47 g, SÓD 370,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,77 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,47 g, SÓD 374,51 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z JAJ 70G /Alergeny: 7,3/; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
523 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,23 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,25 g, TŁUSZCZ 22,93 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,4 g, SÓD 247,27 mg, % en. z białka 32,4 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,5 g, TŁUSZCZ 23,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,47 g, SÓD 370,51 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,65 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; POMIDOR 100g ; RUCOLA 5g
473 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,77 g, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,47 g, SÓD 374,51 mg

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
142 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,75 g, TŁUSZCZ 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	SOK WARZYWNY 330ML
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,3 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17 g, SÓD 768,9 mg, TŁUSZCZ 0,66 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,5 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1241 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,39 g, TŁUSZCZ 55,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,31 g, SÓD 1057,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,98 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1058 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,26 g, TŁUSZCZ 43,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,45 g, SÓD 271,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,75 g, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,91 g, SÓD 150,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,75 g, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,91 g, SÓD 150,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1241 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,39 g, TŁUSZCZ 55,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,31 g, SÓD 1057,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,98 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1058 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,26 g, TŁUSZCZ 43,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,45 g, SÓD 271,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, % en. z białka 7,2 1/min

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,75 g, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,91 g, SÓD 150,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/; KOTLET MIELONY WIEPRZOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1241 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,39 g, TŁUSZCZ 55,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,31 g, SÓD 1057,38 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,98 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; KLOPS PIECZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1058 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,26 g, TŁUSZCZ 43,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,45 g, SÓD 271,67 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,11 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5/; MEDALIONY Z INDYKA W SOSIE WŁASNYM DUSZONE II 120G /Alergeny: 9,1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA Z DIPEM 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,75 g, TŁUSZCZ 14,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,91 g, SÓD 150,4 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,82 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,91 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 22,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,87 g, TŁUSZCZ 22,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,29 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,52 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,76 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
774 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,23 g, SÓD 251,48 mg, TŁUSZCZ 21,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,58 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,91 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 22,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; OGÓREK ŚW. 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
535 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,91 g, SÓD 707,69 mg, TŁUSZCZ 22,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki