

JADŁOSPIS NA 2026-07-13 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
944 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,78 g, TŁUSZCZ 42,75 g, SÓD 1042,51 mg, Błonnik pokarmowy 2,38 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,61 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,73 g, TŁUSZCZ 19,23 g, SÓD 249,55 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
944 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,78 g, TŁUSZCZ 42,75 g, SÓD 1042,51 mg, Błonnik pokarmowy 2,38 g, % en. z białka 7,94 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; GUACAMOLE 70G /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
944 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,78 g, TŁUSZCZ 42,75 g, SÓD 1042,51 mg, Błonnik pokarmowy 2,38 g, % en. z białka 7,94 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
570 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,76 g, TŁUSZCZ 20,73 g, SÓD 249,55 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; RUCOLA 5g
385 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,43 g, SÓD 408,47 mg, TŁUSZCZ 15,64 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g

DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 13,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,79 g, SÓD 232,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,42 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,75 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,71 g, SÓD 278,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 13,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,79 g, SÓD 232,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,42 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SURÓWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,75 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,71 g, SÓD 278,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KARTOFLANKA 450ml /Alergeny: 5/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,42 g, TŁUSZCZ 13,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,79 g, SÓD 232,6 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,42 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON GOTOWANY Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/; JABŁKA PRAŻONE 100G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,42 g, TŁUSZCZ 20,37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,96 g, SÓD 159,06 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; SUROWKA PO „ ŻYDOWSKU” 150G /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
990 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,75 g, TŁUSZCZ 24,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,71 g, SÓD 278,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,49 g, Błonnik pokarmowy 0,4 g, % en. z białka 1,05 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; RZODKIEWKA 20G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,77 g, SÓD 122,98 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,56 g, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,88 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,56 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,83 g, SÓD 128,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,26 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,53 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 14,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; RZODKIEWKA 20G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,77 g, SÓD 122,98 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,56 g, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,88 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,56 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,83 g, SÓD 128,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,26 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA KONSERWOWA 50G /Alergeny: 1/; RZODKIEWKA 20G ; SAŁATA ZIELONA 10G ; JABŁKO 200g
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,77 g, SÓD 122,98 mg, Błonnik pokarmowy 7,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,56 g, TŁUSZCZ 15,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,44 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,88 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; JABŁKO PIECZONE 1 szt.
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,56 g, SÓD 124,38 mg, TŁUSZCZ 16,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; JABŁKO 200g
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,83 g, SÓD 128,38 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, TŁUSZCZ 16,4 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,26 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki