

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12 g, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,05 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,05 g, SÓD 457,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12 g, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SAŁATA ZIELONA 10G
402 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,02 g, TŁUSZCZ 13,12 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,02 g, SÓD 457,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, BIALKO OGÓŁEM 15,23 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g, SÓD 286,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12 g, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,05 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,05 g, SÓD 457,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12 g, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12 g, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; SAŁATA ZIELONA 10G
414 kcal	BIALKO OGÓŁEM 15,05 g, TŁUSZCZ 14,62 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,05 g, SÓD 457,4 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; POMIDOR 100g ; SAŁATA ZIELONA 10G
364 kcal	BIALKO OGÓŁEM 12 g, TŁUSZCZ 14,53 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,15 g, SÓD 395,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,22 g, TŁUSZCZ 39,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,25 g, SÓD 136,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,14 g, % en. z białka 2,1 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,39 g, Błonnik pokarmowy 0,79 g
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
949 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,1 g, TŁUSZCZ 29,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,5 g, SÓD 113,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,15 g, TŁUSZCZ 30,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,25 g, SÓD 115,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
949 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,1 g, TŁUSZCZ 29,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,5 g, SÓD 113,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,22 g, TŁUSZCZ 39,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,25 g, SÓD 136,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,14 g, % en. z białka 2,1 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,39 g, Błonnik pokarmowy 0,79 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
949 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,1 g, TŁUSZCZ 29,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,5 g, SÓD 113,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,15 g, TŁUSZCZ 30,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,25 g, SÓD 115,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA SOLFERINO 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; BITKA SCHABOWA DUSZONA I 100g /Alergeny: 7,1/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1053 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,22 g, TŁUSZCZ 39,08 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,25 g, SÓD 136,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,14 g, % en. z białka 2,1 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,39 g, Błonnik pokarmowy 0,79 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
949 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,1 g, TŁUSZCZ 29,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,5 g, SÓD 113,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; KASZA GRYCZANA NA SYPKO GOTOWANA 300g /Alergeny: 1,3,6,7,8,9,10,11/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,15 g, TŁUSZCZ 30,82 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,25 g, SÓD 115,07 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,21 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,05 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
708 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, TŁUSZCZ 30,41 g, SÓD 1823,08 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g

Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
747 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,84 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 817,49 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
609 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,41 g, SÓD 1808,19 mg, TŁUSZCZ 28,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
735 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,81 g, TŁUSZCZ 28 g, SÓD 817,49 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
907 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,02 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,34 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,21 g, TŁUSZCZ 23,75 g, SÓD 360,17 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, TŁUSZCZ 30,41 g, SÓD 1823,08 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
747 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,84 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 817,49 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
609 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,41 g, SÓD 1808,19 mg, TŁUSZCZ 28,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
708 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,72 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01 g, TŁUSZCZ 30,41 g, SÓD 1823,08 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; RUCOLA 5g ; MIÓD 25g ; RYŻANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 7/
747 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,84 g, TŁUSZCZ 29,5 g, SÓD 817,49 mg, Błonnik pokarmowy 1,1 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; Ogórek kiszony 100g ; MAŚLANKA NATURALNA 250G
609 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,41 g, SÓD 1808,19 mg, TŁUSZCZ 28,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,69 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam

12 - Dwutlenek siarki
5 - Orzeszki ziemne