

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
601 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, TŁUSZCZ 28,37 g, SÓD 930,88 mg, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
702 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, TŁUSZCZ 28,6 g, SÓD 770,77 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,11 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
690 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 16,07 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,22 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,6 g, TŁUSZCZ 27,1 g, SÓD 770,77 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,7 g, TŁUSZCZ 25,5 g, SÓD 363,87 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
601 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, TŁUSZCZ 28,37 g, SÓD 930,88 mg, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
702 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, TŁUSZCZ 28,6 g, SÓD 770,77 mg, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,11 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; PAPRYKA 30g
601 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,86 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51 g, TŁUSZCZ 28,37 g, SÓD 930,88 mg, % en. z białka 10,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
702 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,32 g, Kw. tł. nasycone ogółem 17,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63 g, TŁUSZCZ 28,6 g, SÓD 770,77 mg, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK WIEJSKI NATURALNY 200G /Alergeny: 7/; ROSZPONKA 20g
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,11 g, SÓD 929,69 mg, TŁUSZCZ 23,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,09 g, % en. z białka 2,8 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/
104 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,25 g, TŁUSZCZ 5,25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1132 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,6 g, TŁUSZCZ 50,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,84 g, SÓD 385,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,21 g, % en. z białka 9,3 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g
Dieta łatwostrawna D02	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,22 g, TŁUSZCZ 43,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,38 g, SÓD 310,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/
1085 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 47,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,38 g, SÓD 310,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1084 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,23 g, TŁUSZCZ 47,99 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,7 g, SÓD 303,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,6 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml

1132 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,6 g, TŁUSZCZ 50,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,84 g, SÓD 385,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,21 g, % en. z białka 9,3 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02 MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,22 g, TŁUSZCZ 43,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,38 g, SÓD 310,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 10,8 1/min DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03 MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 47,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,38 g, SÓD 310,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01 PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM I 100G /Alergeny: 7,1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA Z GROSZKIEM 150g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1132 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,6 g, TŁUSZCZ 50,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,84 g, SÓD 385,23 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 15,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,21 g, % en. z białka 9,3 1/min, Błonnik pokarmowy 0,04 g Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02 MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; ZRAZ MIELONY DUSZONY II 100G /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1031 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,22 g, TŁUSZCZ 43,09 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,38 g, SÓD 310,49 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 13,66 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,3 g, % en. z białka 10,8 1/min Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03 MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81 g, TŁUSZCZ 47,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,38 g, SÓD 310,32 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,56 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,37 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,63 g, SOD 292,74 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, TŁUSZCZ 21,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,36 g, SOD 288,74 mg, TŁUSZCZ 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
541 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,55 g, SOD 419,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, TŁUSZCZ 21,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,85 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
495 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,78 g, SOD 292,74 mg, TŁUSZCZ 19,74 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,51 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,94 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SOD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.- OWOC. 450ML /Alergeny: 7,1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SOD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,63 g, SOD 292,74 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, TŁUSZCZ 21,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,36 g, SOD 288,74 mg, TŁUSZCZ 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
541 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,55 g, SOD 419,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, TŁUSZCZ 21,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,85 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,63 g, SOD 292,74 mg, Błonnik pokarmowy 7,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, TŁUSZCZ 21,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,04 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; WAFEL RYŻOWY 9,5G ; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,36 g, SOD 288,74 mg, TŁUSZCZ 21,14 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,03 g, Błonnik pokarmowy 0,59 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/ MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TWAROGOWY DELISER 17G /Alergeny: 7/
541 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,55 g, SOD 419,9 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,08 g, TŁUSZCZ 21,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,85 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

1 - Zboża (zawierające gluten)

3 - Jaja

6 - Soja

7 - Mleko wraz z laktozą

8 - Orzechy

9 - Seler

10 - Gorczyca

11 - Sezam

5 - Orzeszki ziemne

13 - Łubiny

12 - Dwutlenek siarki