

JADŁOSPIS NA 2026-07-10 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,58 g, SÓD 232,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,72 g, TŁUSZCZ 15,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,55 g, SÓD 232,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,69 g, TŁUSZCZ 13,66 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ml /Alergeny: 1,7/
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,38 g, SÓD 288,78 mg, TŁUSZCZ 17,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,58 g, SÓD 232,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,72 g, TŁUSZCZ 15,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA (GOTOWANIE) II 150G /Alergeny: 1,3,5,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,58 g, SÓD 232,28 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,72 g, TŁUSZCZ 15,16 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA (GOTOWANIE) 200G I /Alergeny: 1,3,5,7,10/; POMIDOR 100g
659 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,68 g, SÓD 639,48 mg, Błonnik pokarmowy 6,81 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,46 g, TŁUSZCZ 25,91 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,11 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,79 g, % en. z białka 7,2 1/min

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIAŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,53 g, TŁUSZCZ 16,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 210,94 g, SÓD 346,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,01 g
Dieta łatwostrawna D02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1004 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,12 g, TŁUSZCZ 14,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,67 g, SÓD 321,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1174 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,27 g, TŁUSZCZ 46,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,78 g, SÓD 403,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1004 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,44 g, TŁUSZCZ 14,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 201,39 g, SÓD 196,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,53 g, TŁUSZCZ 16,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 210,94 g, SÓD 346,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,01 g

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1004 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,12 g, TŁUSZCZ 14,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,67 g, SÓD 321,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1174 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,27 g, TŁUSZCZ 46,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,78 g, SÓD 403,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,81 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 1,7,5/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1043 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,53 g, TŁUSZCZ 16,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 210,94 g, SÓD 346,2 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,01 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; RYŻ Z JABŁKAMI GOTOWANY 350G /Alergeny: 1,7/; SURÓWKA Z MARCHEWKI 150G II /Alergeny: 7,1,6,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1004 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,12 g, TŁUSZCZ 14,63 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,67 g, SÓD 321,34 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,84 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,62 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,1/; KOTLET Z RYB SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1174 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,27 g, TŁUSZCZ 46,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,78 g, SÓD 403,89 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,81 g

Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ROGALIK 30g /Alergeny: 1,3/
98 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
709 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,65 g, TŁUSZCZ 21,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,38 g, SÓD 673,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g

Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, TŁUSZCZ 20,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,58 g, SÓD 203,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
483 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,48 g, SÓD 1185,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
559 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,55 g, TŁUSZCZ 19,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,55 g, SÓD 203,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta przetarta D10	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
815 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, TŁUSZCZ 23,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,29 g, SÓD 304,07 mg
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; JAGŁANKA NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
815 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81 g, TŁUSZCZ 23,1 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,29 g, SÓD 304,07 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
709 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,65 g, TŁUSZCZ 21,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,38 g, SÓD 673,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, TŁUSZCZ 20,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,58 g, SÓD 203,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
483 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,48 g, SÓD 1185,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
709 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,65 g, TŁUSZCZ 21,32 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,38 g, SÓD 673,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; JOGURT OWOCOWY 150G /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,58 g, TŁUSZCZ 20,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,58 g, SÓD 203,26 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; SOK WARZYWNY 330ML
483 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,48 g, SÓD 1185,27 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 3 - Jaja

- 5 - Orzeszki ziemne
- 10 - Gorczyca
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 13 - Łubiny
- 8 - Orzechy