

JADŁOSPIS NA 2026-07-09 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
365 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,5 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,76 g, SÓD 120,38 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
372 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
410 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73 g, SÓD 120,38 mg, TŁUSZCZ 13,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,03 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,64 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
703 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6 g, SÓD 245,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,35 g, TŁUSZCZ 18,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,8 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
365 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,5 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,76 g, SÓD 120,38 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
372 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; PAPRYKA 30g
365 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,5 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 15,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,18 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,76 g, SÓD 120,38 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,06 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,14 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; RUCOLA 5g ; POMIDOR 100g
372 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,01 g, SÓD 395,69 mg, TŁUSZCZ 15,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,26 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
---	-------------

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BANAN 200g
127 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,33 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,16 g, TŁUSZCZ 0,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,33 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1116 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,66 g, TŁUSZCZ 43,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,17 g, SÓD 359,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,17 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SÓD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
955 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36 g, TŁUSZCZ 26,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,22 g, SÓD 264,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; ROLADKI DROBIOWE Z WARZYWAMI GOTOWANE 100G /Alergeny: 5,7,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,59 g, TŁUSZCZ 15,03 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,8 g, SÓD 276,76 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,87 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,15 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU ŻURKU 450ML /Alergeny: 5,1,6,7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, SÓD 192,57 mg, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1116 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,66 g, TŁUSZCZ 43,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,17 g, SÓD 359,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,17 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g

DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SOD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
955 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36 g, TŁUSZCZ 26,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,22 g, SOD 264,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM I 450ml /Alergeny: 1,3,7,5/; FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z BIAŁEJ I CZERWONEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1116 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,66 g, TŁUSZCZ 43,41 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,17 g, SOD 359,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,17 g, % en. z białka 11,4 1/min, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
838 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,52 g, TŁUSZCZ 16,59 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79 g, SOD 262,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
955 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36 g, TŁUSZCZ 26,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,22 g, SOD 264,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Podwieczerek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SOD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Kolacja	

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,19 g, TŁUSZCZ 27,27 g, SÓD 589,22 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,19 g, TŁUSZCZ 27,27 g, SÓD 589,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
574 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, SÓD 895,99 mg, TŁUSZCZ 27,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
685 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,68 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,78 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,16 g, TŁUSZCZ 25,77 g, SÓD 589,22 mg
Dieta przetarta D10	OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,03 g, TŁUSZCZ 24,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,58 g, SÓD 371,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,03 g
Dieta papkowata D11	OWSIANKA NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 1,7/; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,03 g, TŁUSZCZ 24,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,58 g, SÓD 371,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,03 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,19 g, TŁUSZCZ 27,27 g, SÓD 589,22 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,19 g, TŁUSZCZ 27,27 g, SÓD 589,22 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
574 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, SÓD 895,99 mg, TŁUSZCZ 27,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,81 g, % en. z białka 10,8 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,19 g, TŁUSZCZ 27,27 g, SÓD 589,22 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,71 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,19 g, TŁUSZCZ 27,27 g, SÓD 589,22 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/; JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/; SAŁATA ZIELONA 10G ; KEFIR 200G /Alergeny: 7/
574 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,6 g, SÓD 895,99 mg, TŁUSZCZ 27,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,5 g, Kw. tł. nasycone ogółem 18,85 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,81 g, % en. z białka 10,8 1/min

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 10 - Gorczyca

- 3 - Jaja
- 5 - Orzeszki ziemne
- 11 - Sezam
- 13 - Łubiny
- 9 - Seler
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy