

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,85 g, TŁUSZCZ 27,46 g, SÓD 1010,61 mg, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,16 g, TŁUSZCZ 28,86 g, SÓD 479,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 640,53 mg, TŁUSZCZ 23,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,47 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta wegańska D04	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER WEGE 40G /Alergeny: 8/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,51 g, SÓD 485,14 mg, TŁUSZCZ 21,36 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 15,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,08 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,86 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,13 g, TŁUSZCZ 27,36 g, SÓD 479,77 mg
Dieta bogatobiałkowa D07	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,67 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,23 g, TŁUSZCZ 30,42 g, SÓD 479,41 mg
Dieta przetarta D10	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
707 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,63 g, TŁUSZCZ 23,3 g, SÓD 399,37 mg
Modyfikacja indywidualna (bezglutenowa) M/GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
567 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,84 g, SÓD 308,11 mg, TŁUSZCZ 28,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,32 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,33 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
414 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47 g, SÓD 117,14 mg, TŁUSZCZ 13,76 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,4 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,08 g
Modyfikacja indywidualna (wegetariańska) M/WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
468 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24 g, SÓD 367,38 mg, TŁUSZCZ 23,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,84 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,61 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,53 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,85 g, TŁUSZCZ 27,46 g, SÓD 1010,61 mg, Błonnik pokarmowy 0,5 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,16 g, TŁUSZCZ 28,86 g, SÓD 479,77 mg

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 640,53 mg, TŁUSZCZ 23,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,47 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB FIRMOVY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
776 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,01 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,13 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,85 g, TŁUSZCZ 27,46 g, SÓD 1010,61 mg, Błonnik pokarmowy 0,5 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; DŻEM 25 g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 14,36 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,16 g, TŁUSZCZ 28,86 g, SÓD 479,77 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SER TWAROGOWY DELISER 34G /Alergeny: 7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; RZODKIEWKA 20G
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,19 g, SÓD 640,53 mg, TŁUSZCZ 23,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,47 g, Błonnik pokarmowy 0,5 g

Drugie śniadanie	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta bogatobiałkowa D07	BATON PROTEINOWY 60G /Alergeny: 1,6/
231 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,8 g, Błonnik pokarmowy 2,2 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,8 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	DESER GALARETKA OWOCOWA 175G /Alergeny: 1,3,5,6,7,9,10,11/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23 g, SÓD 21 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Obiad	
Dieta podstawowa D01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,32 g, TŁUSZCZ 31,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,81 g, SÓD 947,88 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63 g, SÓD 171,19 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,15 g, SÓD 209,58 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta wegańska D04	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS POMIDOROWO-WARZYWNY 150g /Alergeny: 7,1,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
757 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,58 g, SÓD 584,85 mg, TŁUSZCZ 8,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,55 g, % en. z białka 4,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63 g, SÓD 171,19 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta bogatobiałkowa D07	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63 g, SÓD 171,19 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta przetarta D10	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU OGÓRKÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
Modyfikacja indywidualna (bezglutenowa) M/GL	ZUPA JARZYNOWA GL/ML 450ml /Alergeny: 5/; MAKARON BEZGLUTENOWY GOTOWANY 300G ; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
770 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,73 g, TŁUSZCZ 12,24 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,32 g, SÓD 114,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,82 g, Błonnik pokarmowy 2,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,65 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63 g, SÓD 171,19 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Modyfikacja indywidualna (wegetariańska) M/WE	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS POMIDOROWO-WARZYWNY 150g /Alergeny: 7,1,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
757 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,23 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,58 g, SÓD 584,85 mg, TŁUSZCZ 8,69 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,97 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 7,55 g, % en. z białka 4,2 1/min
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,32 g, TŁUSZCZ 31,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,81 g, SÓD 947,88 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, % en. z białka 2,1 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63 g, SÓD 171,19 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 48,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,15 g, SÓD 209,58 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml I /Alergeny: 5,1,7/; MAKARON RAZOWY Z SOSEM BOLONES (DUSZONY) 350G /Alergeny: 1,3,7,5/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
994 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,32 g, TŁUSZCZ 31,75 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,81 g, SÓD 947,88 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,18 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,39 g, % en. z białka 2,1 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
843 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,04 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,63 g, SÓD 171,19 mg, TŁUSZCZ 13,72 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,88 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA JARZYNOWA Z MIESZ. WARZYW. 450ML /Alergeny: 9,5,1/; MAKARON RAZOWY GOTOWANY 300G /Alergeny: 1,3/; SOS SZPINAK. Z FILET. Z SUSZ. POM.WARZ. (GOT) 250G /Alergeny: 9,1/; SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150G /Alergeny: 10/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,13 g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,15 g, SÓD 209,58 mg, TŁUSZCZ 14,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g, Błonnik pokarmowy 0,68 g
Podwieczorek	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta bogatobiałkowa D07	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18 g, SÓD 18 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4 g, TŁUSZCZ 0,4 g
Kolacja	
Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,63 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,36 g, SÓD 120,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,06 g, TŁUSZCZ 16,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,63 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g, SÓD 124,27 mg
Dieta wegańska D04	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA HUMMUS 115G /Alergeny: 6,9,10,11/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
846 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,52 g, SÓD 718,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,23 g, TŁUSZCZ 13,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,93 g, Błonnik pokarmowy 5,4 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,33 g, SÓD 120,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,03 g, TŁUSZCZ 14,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,45 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,3 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Dieta bogatobiałkowa D07	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,36 g, SÓD 120,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,06 g, TŁUSZCZ 16,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta przetarta D10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
730 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; RYŻ NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ml /Alergeny: 1,7/; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
730 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,28 g, SÓD 293,78 mg, TŁUSZCZ 19,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,96 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,01 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,23 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Modyfikacja indywidualna (bezglutenowa) M/GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; FILETZ KURCZAKA GOTOWANY 100g ; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,06 g, SÓD 116,11 mg, TŁUSZCZ 21 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Modyfikacja indywidualna (bezmleczna) M/ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
511 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93 g, SÓD 120,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,23 g, TŁUSZCZ 14,8 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,35 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Modyfikacja indywidualna (wegetariańska) M/WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA HUMMUS 115G /Alergeny: 6,9,10,11/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
829 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,95 g, SÓD 718,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,06 g, TŁUSZCZ 14,6 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,12 g, Błonnik pokarmowy 6,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,63 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,36 g, SÓD 120,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,06 g, TŁUSZCZ 16,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,63 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g, SÓD 124,27 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,63 g, SÓD 124,38 mg, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
494 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,36 g, SÓD 120,38 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,06 g, TŁUSZCZ 16,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,95 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,39 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA WIEPRZOWA 50G /Alergeny: 6,10/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,63 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,25 g, TŁUSZCZ 16,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,06 g, SÓD 124,27 mg

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler

- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 12 - Dwutlenek siarki