

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,1 g, TŁUSZCZ 19,87 g, SÓD 292,87 mg, Błonnik pokarmowy 10,28 g
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,04 g, SÓD 141,56 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,73 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,07 g, SÓD 137,56 mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,03 g, TŁUSZCZ 14,65 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/
824 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,22 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,21 g, TŁUSZCZ 23,15 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,1 g, TŁUSZCZ 19,87 g, SÓD 292,87 mg, Błonnik pokarmowy 10,28 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,04 g, SÓD 141,56 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,73 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SOCZEWICY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 70G /Alergeny: 1,5,6,8,10,11,9,13/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
695 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,52 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,42 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,85 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,1 g, TŁUSZCZ 19,87 g, SÓD 292,87 mg, Błonnik pokarmowy 10,28 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; BUŁKA WEKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; BANAN 200g
697 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,11 g, Kw. tł. nasycone ogółem 12,28 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,38 g, TŁUSZCZ 21,15 g, SÓD 249,95 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,7/; SAŁATA ZIELONA 10G ; POMIDORKI KOKTAJLOWE 50g
452 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,04 g, SÓD 141,56 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,67 g, TŁUSZCZ 16,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,73 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
32 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,56 g, TŁUSZCZ 1,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,58 g, SÓD 9 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1219 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, TŁUSZCZ 61,08 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,8 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 2002,96 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,08 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
873 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,12 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,09 g, SÓD 247,12 mg, TŁUSZCZ 27,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo pryswajalnych węglowodanów D03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,18 g, TŁUSZCZ 47,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,06 g, SÓD 311,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1090 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,59 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 13,63 g, SÓD 316,02 mg, TŁUSZCZ 48,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,85 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU POMIDORÓW 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1057 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,08 g, TŁUSZCZ 59,47 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 34,47 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 1990,71 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,05 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,79 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,19 g, SÓD 234,87 mg, TŁUSZCZ 25,89 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,09 g

DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
959 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,85 g, TŁUSZCZ 46,1 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,03 g, SÓD 299,67 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,67 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 5,7,1,3/; BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ DUSZONY I 350G /Alergeny: 6,10/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1219 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 3,98 g, TŁUSZCZ 61,08 g, BIĄŁKO OGÓŁEM 37,8 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, SÓD 2002,96 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,45 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,08 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM II 450ML /Alergeny: 5,1,3/; BITKA SCHABOWA DUSZONA II 100g /Alergeny: 1,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; MARCHEWKA GOTOWANA (MROŻONA) 150G /Alergeny: 7,1/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
873 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,12 g, Błonnik pokarmowy 1,25 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,09 g, SÓD 247,12 mg, TŁUSZCZ 27,5 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,55 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,12 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5/; PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI (PIECZONA) 100G II /Alergeny: 3,5,1/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA 150G /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5,8,9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,18 g, TŁUSZCZ 47,71 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,06 g, SÓD 311,92 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,57 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08 g, SÓD 16 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,76 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,01 g, SÓD 653,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
578 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,69 g, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,21 g, SÓD 183,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g, % en. z białka 2,8 1/min

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
467 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,59 g, TŁUSZCZ 19,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,72 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
566 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,66 g, TŁUSZCZ 12,9 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,18 g, SÓD 183,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,62 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,45 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta papkowata D11	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; OWSIANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,7,5,9,11/; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
756 kcal	BIALKO OGÓŁEM 32,43 g, TŁUSZCZ 20,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,98 g, SÓD 316,47 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,43 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
584 kcal	BIALKO OGÓŁEM 27,67 g, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,01 g, SÓD 457,86 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
578 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,69 g, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,21 g, SÓD 183,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g, % en. z białka 2,8 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
467 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,59 g, TŁUSZCZ 19,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,72 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
716 kcal	BIALKO OGÓŁEM 30,76 g, TŁUSZCZ 15,2 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,01 g, SÓD 653,36 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; MIÓD 25g ; SKYR JOGURT OWOCOWY BEZ CUKRU 140G /Alergeny: 7/
578 kcal	BIALKO OGÓŁEM 23,69 g, TŁUSZCZ 14,4 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,21 g, SÓD 183,12 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,12 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,54 g, % en. z białka 2,8 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ML ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; ROSZPONKA 20g ; PAPRYKA 30g ; JOGURT NATURALNY 160G /Alergeny: 7/
467 kcal	BIALKO OGÓŁEM 17,59 g, TŁUSZCZ 19,26 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,72 g, SÓD 388,48 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,16 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, % en. z białka 2,8 1/min, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 3 - Jaja
- 6 - Soja
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny
- 12 - Dwutlenek siarki