

JADŁOSPIS NA 2026-07-06 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,29 g, SÓD 597,62 mg, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
429 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g
431 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 166,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,18 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 14,5 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,88 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,94 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; GRYSIK NA MLEKU Z MUSEM WARZ.-OWOC. 450ML /Alergeny: 7, 1/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,07 g, SÓD 291,98 mg, TŁUSZCZ 18,73 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,87 g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,19 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 16,79 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,2 g, SÓD 402,12 mg, TŁUSZCZ 15,88 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
429 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g
431 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 166,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB FIRMOWY 150g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; GALARETKA DROBIOWA 180G ; RUCOLA 5g ; OGÓREK ŚW. 100g
618 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,29 g, SÓD 597,62 mg, TŁUSZCZ 16,58 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,64 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,09 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g
429 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21 g, SÓD 166,88 mg, TŁUSZCZ 16 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,44 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,29 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA GRAHAMKA 100G /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/; POMIDOR 100g
431 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,03 g, SÓD 166,88 mg, Błonnik pokarmowy 6,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,45 g, TŁUSZCZ 16,2 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,11 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7, 1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7, 1/

219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOKTAJL OWOCOWY 250ML /Alergeny: 1,7/
195 kcal	TŁUSZCZ 8,06 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,17 g, SÓD 2,2 mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 10,7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01 g, Błonnik pokarmowy 0,9 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOKTAJL Z CHIA 250ML /Alergeny: 7,1/
219 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,53 g, TŁUSZCZ 9,6 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,28 g, SÓD 3 mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,95 g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18 g, Błonnik pokarmowy 2,6 g
Obiad	
Dieta podstawowa D01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
972 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,15 g, TŁUSZCZ 17,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,54 g, SÓD 224,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna D02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,55 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,77 g, SÓD 118,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU DYNI 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,19 g, TŁUSZCZ 15,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,03 g, SÓD 222,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,13 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, % en. z białka 1,05 1/min
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,24 g, TŁUSZCZ 34,51 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,81 g, SÓD 111,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 150G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,59 g, TŁUSZCZ 34,56 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,26 g, SÓD 116,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,78 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA GROCHOWA 450ml /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA PĘCZAK NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS SŁODKO-KWAŚNY Z FILETA DUSZONY 250G /Alergeny: 9/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
972 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,15 g, TŁUSZCZ 17,86 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,54 g, SÓD 224,66 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,03 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,94 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, % en. z białka 1,05 1/min
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT II 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
957 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,2 g, TŁUSZCZ 36,95 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,32 g, SÓD 113,03 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,1/; KASZA JĘCZMIENNA NA SYPKO GOTOWANA 300G /Alergeny: 1,7/; SOS MIĘSNY DUSZONY 250G II /Alergeny: 7,1/; SAŁATKA Z MIX SAŁAT 150G ; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
963 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,55 g, TŁUSZCZ 37 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,77 g, SÓD 118,53 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,68 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,19 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna D02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; BUŁKA MONTÓWKA 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G

481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,57 g, SÓD 117,1 mg, TŁUSZCZ 13,17 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,06 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,96 g
Dieta papkowata D11	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; JAGŁANKA NA MLEKU Z JABŁKIEM PIECZONYM 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10,5,11/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,73 g, TŁUSZCZ 25 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,61 g, SÓD 362,37 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
DIETA ŁATWOSTRAWANA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAKAO 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; POWIDŁO ŚLIWKOWE 50g /Alergeny: 12/; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
800 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,31 g, TŁUSZCZ 25,35 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41 g, SÓD 398 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,59 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	MLEKO GOTOWANE 250ml /Alergeny: 7/; BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; DŻEM 50g ; MUS WARZYWNO-OWOCOWY 200G
691 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,9 g, TŁUSZCZ 24,27 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,32 g, SÓD 511,22 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,02 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,85 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SEREK FROMAGE 80G /Alergeny: 7/; OGÓREK ŚW. 100g ; CHLEB RAZOWY 33G /Alergeny: 1/; SER TOPIONY 1SZT. (20g) /Alergeny: 7/
619 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,06 g, SÓD 1340,39 mg, TŁUSZCZ 28,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,91 g, Kw. tł. nasycone ogółem 19,25 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,28 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 9 - Seler
- 5 - Orzeszki ziemne
- 3 - Jaja
- 12 - Dwutlenek siarki
- 8 - Orzechy
- 10 - Gorczyca
- 11 - Sezam