

JADŁOSPIS NA 2026-07-05 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa D01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna D02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,73 g, SÓD 455,26 mg, TŁUSZCZ 14,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,7 g, SÓD 455,26 mg, TŁUSZCZ 13,02 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,05 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25 g
Dieta papkowata D11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; JAGŁANKA NA MLEKU Z MARCHEWKĄ 450ML /Alergeny: 1,6,7,8,9,10/
579 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23 g, SÓD 286,98 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,25 g, TŁUSZCZ 18,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,31 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,31 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,73 g, SÓD 455,26 mg, TŁUSZCZ 14,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; PAPRYKA 30g
356 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35 g, SÓD 388,59 mg, TŁUSZCZ 14,46 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,24 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; MIÓD 25g
486 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,73 g, SÓD 455,26 mg, TŁUSZCZ 14,52 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,55 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,34 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; SZYNKA DR 50g ; SAŁATA ZIELONA 10G ; PAPRYKA 30g
357 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49 g, SÓD 388,99 mg, TŁUSZCZ 14,48 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,53 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,88 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,12 g, Błonnik pokarmowy 0,6 g

Drugie śniadanie

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

**DIETA Z OGRANICZENIEM
ŁATWOPRZYSWAJALNYCH
WĘGLOWODANÓW DLA
DZIECI I MŁODZIEŻY P03**

BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	BUDYŃ 250 ml (GOTOWANIE) /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
195 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,04 g, TŁUSZCZ 5,04 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,93 g, SÓD 112,5 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,75 g

Obiad

Dieta podstawowa D01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
991 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,81 g, TŁUSZCZ 25,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,67 g, SÓD 380,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g
Dieta łatwostrawna D02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
955 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36 g, TŁUSZCZ 26,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,22 g, SÓD 264,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta papkowata D11	ZUPA PAPKOWATA O SMAKU KOPERKU 450ML /Alergeny: 7,5,1,6/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
307 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,68 g, TŁUSZCZ 13,42 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87 g, SÓD 192,57 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95 g, Błonnik pokarmowy 0,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05 g
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
829 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,48 g, TŁUSZCZ 24,33 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 122,64 g, SÓD 368,46 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,83 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 100g /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
743 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,39 g, TŁUSZCZ 20,18 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,81 g, SÓD 250,93 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,63 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
955 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36 g, TŁUSZCZ 26,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,22 g, SÓD 264,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	ZUPA KALAFIOROWA Z MAKARONEM 450ML /Alergeny: 1,3,5,7/; KOTLET MIELONY DROBIOWY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; ĆWIKŁA GOTOWANA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
991 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,81 g, TŁUSZCZ 25,94 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,67 g, SÓD 380,71 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,73 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,56 g, % en. z białka 7,2 1/min, Błonnik pokarmowy 0 g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150G II /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
905 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72 g, TŁUSZCZ 21,79 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,84 g, SÓD 263,18 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5/; PULPET DROBIOWY W SOSIE GOTOWANY II/DIETY 100G /Alergeny: 1,3,7/; ZIEMNIAKI GOTOWANE 200G /Alergeny: 7/; SAŁATKA Z BURACZKÓW 150g I /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/; KOMPOT BEZ CUKRU 250ml
955 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36 g, TŁUSZCZ 26,87 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,22 g, SÓD 264,38 mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,53 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,35 g, % en. z białka 7,2 1/min

Podwieczorek

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	JABŁKO 200g
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8 g, TŁUSZCZ 0,8 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2 g, SÓD 4 mg

Kolacja

Dieta podstawowa D01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
675 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11 g, TŁUSZCZ 21,61 g, SÓD 536,47 mg
Dieta łatwostrawna D02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
732 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81 g, TŁUSZCZ 21,8 g, SÓD 601,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów D03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML

497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,24 g, SÓD 1192,98 mg, TŁUSZCZ 16,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu D05	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
592 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,16 g, SÓD 489,5 mg, TŁUSZCZ 15,3 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,46 g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,75 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5 g
Dieta papkowata D11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; RYŻ NA MLEKU Z BANANEM 450ML /Alergeny: 1,7/; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,97 g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,04 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,83 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,71 g, TŁUSZCZ 23,65 g, SÓD 360,17 mg
DIETA PODSTAWOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11 g, TŁUSZCZ 21,61 g, SÓD 536,47 mg
DIETA ŁATWOSTRAWNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
732 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81 g, TŁUSZCZ 21,8 g, SÓD 601,89 mg
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY P03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SOK WARZYWNY 330ML
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,24 g, SÓD 1192,98 mg, TŁUSZCZ 16,77 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,72 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,09 g
Dieta podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C01	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
675 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,7 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11,3 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,11 g, TŁUSZCZ 21,61 g, SÓD 536,47 mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji C02	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/; CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g ; SMOOTHIE WARZYWNO-OWOCOWE 250ml
732 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,2 g, Kw. tł. nasycone ogółem 11 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,61 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81 g, TŁUSZCZ 21,8 g, SÓD 601,89 mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C03	HERBATA BEZ CUKRU 250ml ; CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/; MASŁO 15g /Alergeny: 7/; TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G /Alergeny: 1,7/; POMIDOR 100g ; OWSIANKA W TUBCE BEZ CUKRU 100G /Alergeny: 1,7/
478 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,54 g, SÓD 424,08 mg, TŁUSZCZ 17,01 g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,29 g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,65 g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,19 g, Błonnik pokarmowy 1,2 g

Lista alergenów występujących w danym jadłospisie:

- 1 - Zboża (zawierające gluten)
- 7 - Mleko wraz z laktozą
- 6 - Soja
- 8 - Orzechy
- 9 - Seler
- 10 - Gorczyca
- 3 - Jaja
- 11 - Sezam
- 12 - Dwutlenek siarki
- 5 - Orzeszki ziemne
- 13 - Łubiny